



つながる通信

毛里田地区

「ほほえみ毛里田」

～料理を通じて広がる、人と人とのつながり～

「料理教室」を開催しました！



太田市社会福祉協議会の「生活支援体制整備事業」の一環として発足した「ほほえみ毛里田」は、人と人とのつながりを育みながら「互助による地域づくり」を目指して活動しています。今回は、その活動の第1弾として開催された「料理教室」の様子をご紹介します。

「ほほえみ毛里田」の想い

この料理教室は料理することの楽しさを知っていただくことはもちろん、どなたでも気軽に参加できる場として、地域の皆さんの外出の機会や交流促進を目的に企画しました。

高齢化が進む中、地域に知り合いや友達がいることは、安心して暮らせる環境づくりにつながるるとともに、人生をより豊かにしてくれます。

家庭的なメニューを作りました！

今回は、親子丼、季節の青菜のおひたし、入り豆腐、すまし汁の4品を作りました。普段の食卓でも親しまれているメニューにすることで、どなたでも気軽に参加していただけるよう工夫しました。

★開催日
令和8年3月25日（水）

★会場
毛里田行政センター
調理室

★参加者
総勢18名



美味しく
できました！

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

みんなで相談しながら、楽しく調理しました

なるほど！

我が家では、
隠し味にこの
調味料を使うよ



確かに！

もう少し
味を濃くした方
が良いかな？

参加者全員で楽しく会食を行いました。調理の話や日頃の生活、地域の情報などについて会話が弾み、交流を深めることができました。

また、作りたいメニューについても意見交換が行われ、今後の活動に向け、参考となりました。

和やかな会食のひととき・・・



参加者の方にお話をうかがいました！



埴 幸子さん

友達に誘われて、参加しました。「ほほえみ毛里田」の料理教室は講師がいないので、みんなで協力しながら調理するところが新鮮でした。会食の時間はみんなで色々なお話ができて楽しかったです。改めて食事は一人で食べるよりも、みんなで一緒に食べるほうがより美味しく食べられると実感しました。
次回はみんなでスイーツ作りに挑戦できたら嬉しいです。

「毛里田かるたスタンプラリー」開催予定

「ほほえみ毛里田」では、活動の第2弾として「毛里田かるた」に登場する史跡を巡る「毛里田かるたスタンプラリー」の開催を予定しています。多くの方に毛里田の歴史や魅力に触れていただこうと思い、企画しました。詳細は回覧等で周知させていただきますので、是非お気軽にご参加ください。



「ほほえみ毛里田」では、これからも地域の皆さまのつながりを育むきっかけづくりのお手伝いができるよう、委員同士が力を合わせて活動してまいります。イベント等も企画しておりますので、地域の皆さまの交流の場としてご参加ください。

★お問い合わせ★ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229

過去のつながる通信は
こちらから確認できます

