



人とのつながりは、「地域のお宝」で、お互い顔の見える関係から始まり、いつの間にか支え合いに発展します。地域の何気ない活動も5年後10年後人生を豊かに過ごすための糧となります。あなたの今のつながりを「支え合い活動」として意識してみてください。

## 宝泉地区 西田島二区 せんじゅ会



「せんじゅ会」は、西田島二区在住者を中心に、集まった方たちが交流する場です。会員は21名、常時15名の方が参加しています。活動は毎月第3月曜日の午前10時から午後2時まで、西田島町第二集会所で行われています。会費は月額300円。集まった会費の範囲内で、食事をしたり、合唱を楽しんだり、音楽サークルを招いて鑑賞したりと、さまざまな活動を通じて親睦を深めています。

### 2026年1月のせんじゅ会の様子



タオルを使った体操で、体を動かしました。



「アロハウクレ」さんによるウクレレの演奏に乗せて、皆さんで合唱。



手作りの煮物や漬物が入ったお弁当を、皆さんでいただきました。

# 太田市生活支援体制整備事業

## お話を伺いました

参加者の皆さんに推薦していただき、2025年の1月からこの会の会長になりました。現在、区の環境保健委員長を務めています。集会所に自前のカラオケ機器を持ち込み、皆さんが楽しめるように全国の替え歌の情報収集をしています。今日は「娘よ」の替え歌の「老いよ」を皆さんで歌いました！



せんじゅ会  
会長 田島義夫さん

山明美さん（せんじゅ会発起人）

西田島町二区には、いきいきサロンがなかったため、それに代わる活動を考え、歴代区長さんや民生委員さんと共に、コロナ禍以前にこの会を立ち上げました。



栗原恵津美さん

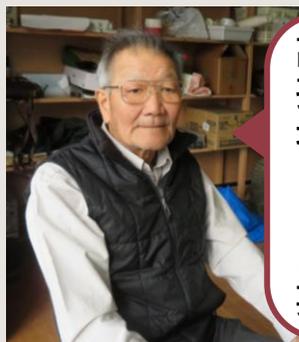
山さんとは、ボランティア活動を通じて知り合いました。沢野地区に住んでいますが、地区を超えてせんじゅ会に参加しています。

西田島二区  
区長 高山美幸さん



せんじゅ会は会を重ねるごとにメンバーが増え、同世代で和気あいあいと楽しんでいます。いつか、このメンバーで日帰り旅行などに行けたら、と思っています。

西田島二区  
区長代理 岩崎裕一さん



高齢者の引きこもりや孤立を防ぐためには、地域の人とつながることが大切で、その一環として、せんじゅ会のような活動は非常に重要だと思います。

## チェックポイント

せんじゅ会は、山さんが自主的に立ち上げた地域の皆さんの居場所であり、住民による自主的なサロン活動です。また、栗原さんのように、地区外の住民でも参加できます。地区を超えて多くの方達が顔を合わせることで、健康増進や社会参加になり、高齢者の引きこもりや孤立の防止にもなっています。

つながる通信  
バックナンバー



〈お問合せ〉

太田市社会福祉協議会 地域福祉係 住所：太田市飯塚町1549 電話：0276-46-6208