



つながる通信

鳥之郷
地区

smile カフェ



高齢化が進む中、65歳以上の約6人に1人が認知症とされています。

太田市では認知症予防カフェが8か所で開催されており、今回はぐんまこどもの国を会場とする「Smile cafe」をご紹介します。

～認知症予防カフェ～



令和7年7月から、ぐんまこどもの国・ふれあい工房で、認知症予防カフェ「smile カフェ」が始まりました。

医療法人財団 明理会の主催で、概ね月1回、原則第4月曜日の13時30分～15時に同会場で開催しています。

参加費は100円で、予約は不要です。参加者同士がお茶を飲みながら交流するほか、ミニ講座や脳トレも行っています。

看護師や社会福祉士など、専門知識をもったスタッフがいるため、日ごろの悩みや不安も相談しやすい場です。

ぜひ、お気軽に参加してみてください。

ふれあい工房



認知症予防カフェとは？

認知症について学びたい方、介護のことを話したい方、交流や情報交換をしたい方など、どなたでも気軽に参加できるカフェです。

地域のお宝発見 ~太田市生活支援体制整備事業~

夫婦で参加



参加者のみなさんに お話をうかがいました

森下 義孝さん
志保子さん

以前はパークゴルフをお二人で楽しまれており、今回のカフェもご夫婦そろって参加されました。これからも仲良く、お二人で参加していきたいとお話しくださいました。

北詰 英子さん（写真左）
菊地 勝子さん（写真真中）
桑原 幸子さん（写真右）

「介護予防教室」をきっかけに、7月の初回からカフェに参加しているそうです。普段から健康づくりに取り組み、楽しく勉強にもなるので、これからも参加したいとお話しくださいました。

仲良し3人組



参加者の玉野いつ子さん（写真左）



サイコロで図形を作る脳トレ



お茶菓子を囲んで
ほっとひと息



チェックポイント

認知症予防カフェは、認知症について学ぶだけでなく、気軽に集い、会話を楽しめる場です。参加者からは、悩みや不安を相談できることに加え、顔を合わせて交流することで孤立感が和らいでいる様子が伝わってきます。人と人とのつながりや学びを大切にした、介護予防にもなるカフェです。



医療法人財団 明理会のみなさん

<お問い合わせ> 太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229

過去のつながる通信は
こちらから確認できます

