



高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくためには、サークル活動、趣味の仲間、近所付き合いなど、人と人とのつながりによって「**地域の人々と顔の見える関係**」を築き、**お互いに支え合う**ことが大切です。今回は、そんな支え合いのきっかけとなる**地域サロン**についてご紹介します。

沢野地区 下浜田町いきいきサロン



下浜田町いきいきサロンが、1月22日（木）11時から、下浜田町集会所にて開催されました。今年度2回目の開催です。

いきいきサロンとは、主に地域の高齢者が集い、交流を通して生きがいづくりや仲間づくり、介護予防につなげることを目的とした場のことで、当日は区長や民生委員等の運営側を含めて48名が参加しました。

サロンの内容は、①太田市社会福祉協議会による生活支援体制整備事業の説明（住民同士が互いに支え合う地域づくりについて説明）、②沢野地域包括支援センターによる健康体操、③地元業者のお弁当や参加者からお裾分けされた果物を囲みながら、おしゃべりやビンゴゲームを楽しむといったもので、終始和やかな雰囲気の中で行われました。



沢野地区担当コーディネーターが事業説明する様子

下浜田町の取り組みとして、下浜田町親交会の活動を紹介しました。親交会は、一人暮らしの高齢者に声を掛けたり、子どもとの世代間交流を行ったりしながら、楽しい居場所づくりに取り組んでいます。この日のサロンにも、親交会の会員が多数参加していました。



つながる通信 Vol.219に掲載



沢野地域包括支援センター職員



健康体操の様子

地域のお宝発見 ～ 太田市生活支援体制整備事業 ～

挨拶する金子清一区長



金子区長からは「今日は、みなさんで介護予防と地域づくりについて考えましょうということで、社会福祉協議会からのお話しと、沢野包括支援センターによる健康体操を予定しています。美味しいお弁当やビンゴ大会も企画していますので、ぜひ参加者同士で交流を深めていただきたいと思います」と挨拶がありました。



ビンゴゲームの様子

★参加者からお話を伺いました★

地元業者（登利平）のお弁当とお裾分けのミカン



菊池純子さん 佐藤寿枝さん

受付を担当した生涯学習推進委員のお二人。「地域に関わることが大切だと感じています。これからも住民の方々と密接に関わっていきたいと思います」と話します。

3人はグラウンドゴルフのお仲間で、普段から仲良しの3人組みです。「ここに来ると、みんなと楽しくおしゃべりができてとても嬉しいです。また是非参加したいです」と笑顔で話します。



本間文子さん 富岡渉江さん 秋山シゲルさん



海野ヤスさん 青木澄子さん

海野さんは4年前に太田市へ引っ越してきました。青木さんとは散歩をきっかけに親しくなりました。青木さんも毎日散歩をしており、今でも海野さんの自宅前を通ると「元気？」と声を掛け合う関係が続いています。この日のサロンには、民生委員さんから声を掛けられ、気心の知れた二人で参加しました。

check 下浜田町いきいきサロンは、地域の高齢者が集い、生きがいづくりや仲間づくり、介護予防につなげることで、生活支援体制整備事業が目指す「地域の支え合い」を実感できる大切な場となっています。



過去の記事はこちらから

〇お問い合わせ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 太田市飯塚町1549 TEL 0276-46-6208

公式インスタグラム
Follow me!

