



高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくためには、**地域の人々と顔の見える関係**を築き、**お互いに支え合う**ことが大切です。サークル活動、趣味の仲間、近所付き合いやお茶飲み仲間など、人と人のつながりは「**地域のお宝**」であり、楽しく生きるための力になります。今回は、岩瀬川町の**いきいきサロン**についてご紹介します。

沢野地区 岩瀬川町いきいきサロン



岩瀬川町いきいきサロンが、12月7日（日）11時から、岩瀬川町住民センターにて開催されました。今回で第38回目、今年度では2回目の開催です。

いきいきサロンは、主に地域の高齢者が集い、交流を通して生きがいきづくりや仲間づくり、介護予防につなげることを目的とした場です。

当日は、初参加者5名を含む40名が参加しました。

サロンの運営は、区長・区長代理・民生委員・ボランティアなど計10名で行われ、尺八の演奏やビンゴゲームなど、参加者が楽しめる催しが実施されました。

また、会場内には、クリスマスが近いことから華やかな装飾が施され、美味しいお弁当やデザート等も用意されていました。



運営に携わった区長・区長代理
民生委員とボランティア



みなさんに配られたお弁当とデザート



下浜田町加藤政一さんによる尺八演奏

地域のお宝発見 ～ 太田市生活支援体制整備事業 ～

挨拶する大谷恒雄区長

岩瀬川町では、社会福祉協議会からの助成を受けながら、年2回いきいきサロンを実施しています。今後も、ぜひこのような場に積極的に参加してほしいと思います。

岩瀬川町のシニアクラブでは、コロナ禍により集会所内で集まることが難しくなった中でも、屋外でできる体操やスポーツを通じて、顔の見える関係を大切にしながら、より一層つながりを深めています。

沢野地区担当コーディネーター

サロンのプログラムの一環として、社会福祉協議会から生活支援体制整備事業の説明を行うとともに、岩瀬川町シニアクラブ「寿会」の取り組みについて紹介しました。

ビンゴゲームの様子

★参加者からお話を伺いました★

健康のために毎日市役所まで自転車で散走し、健康増進に努めているほか、着物をたくさんお持ちで、介護予防も兼ねて日々着付けを楽しんでいます。「このような会を企画し、声をかけていただけるのはありがたいです」と話します。

奥村昌子さん

初参加の橋本七郎さんと橋本勝子さん

令和7年1月に岩瀬川町へ引っ越してきた橋本七郎さんと橋本勝子さんは今回が初参加で、「とても楽しかったです。地域の方と顔見知りになれる良い機会でした。また参加したいです」と笑顔で話します。

奥村昌子さん

岩瀬川町では、いきいきサロンを通し、住民同士が顔を合わせることで、地域の結束力を高めています。

また、今回、社会福祉協議会として、生活支援体制整備事業の事業説明等をさせていただきましたが、今後も地域のサロンや集いの場に積極的に向き、支え合いや社会参加、介護予防の大切さを伝える機会を増やしていきたいと思っています。



過去の記事はこちらから

〇お問い合わせ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 太田市飯塚町1549 TEL 0276-46-6208

公式Instagram
Follow me!

