

鳥之郷 地区



三枚橋集会所

三枚橋カラオケ愛好会

地域で歌や趣味を楽しむ場は、体と心の健康や社会的つながり、生きがいにもつながります。

声を出して歌えば心も体もリフレッシュでき、自然に新しい仲間との出会いのきっかけにもなります。

今回は、そんな活動を続ける「三枚橋カラオケ愛好会」をご紹介します。



取材日：令和7年9月1日（月）

三枚橋カラオケ愛好会は三枚橋集会所で活動しており、会員は9名です。
毎月第1・第3月曜日の午後1時から3時に集まっています。

この会は平成25年6月に腰高忍さんと周藤勲さん（取材日は欠席）が立ち上げました。

参加者はそれぞれの得意の1曲を披露しながら交流し、心身のリフレッシュや仲間づくりにつながる活動を続けています。



三枚橋グラウンド・ゴルフ同好会

三枚橋では、三枚橋グラウンド・ゴルフ同好会も活動しています。

平成9年に23名で発足し、「競技を楽しみながら人とのふれあい・交流を深めること」を目的に活動を始めました。

現在は福原直恵会長を中心に21名が活動しており、毎週月曜・木曜の午前中に記録会を行っています。

～三枚橋カラオケ愛好会のみなさんにお話をうかがいました～



腰高忍さん

この会の立ち上げに携わり、現在は三枚橋グラウンド・ゴルフでも活躍し、地域のみなさんにとって頼れる存在です。会では会員を募集しており、「みんなで楽しく歌って元気になりましょう」とお話いただきました。

渡辺サワ子さん

会で一番おしゃれで、最年長の91歳メンバー。グラウンドゴルフやボッチャを楽しみ、この会にも元気に参加しています。今も自転車で通っているそうです。健康の秘訣は「よく寝て、よく食べて、のんびり過ごし、自分のことは自分でやること」とお話いただきました。



小澤國男さん

大光院の吉祥門でギターを手にフォークソングを歌ってきました（現在はお休み中）。大学時代には合唱団に所属し、全国1位に輝いた経験もあります。音楽だけでなく、今はグラウンド・ゴルフにも参加し、地域の人たちとの交流を楽しんでいます。

石田繁男さん

会員の渡辺さんと畑仕事を通じて知り合い、誘われてこの会に参加しました。職業は大工さんで、カラオケが大好きです。取材日が初めての参加で、「これからもカラオケを通じてみなさんと交流したい」とお話いただきました。



笑顔あふれる時間は、心と体の健康を支える居場所です



要点

地域で歌ったり趣味を楽しむ時間は、体も心も元気にしてくれます。

声を出して歌ったり、グラウンド・ゴルフなどで体を動かしたりすることで、自然に仲間との出会いも生まれます。

こんな居場所があると、住み慣れた地域で安心して、楽しく過ごせる毎日につながります。

