



人生が100年に延びる現代、住み慣れた地域で自分らしく生きていくためには、地域の人々と顔が見える関係を築き、お互いに支え合うことが大切です。サークル活動や趣味の仲間、近所付き合いやお茶飲み仲間など、人と人とのつながりは「地域のお宝」であり、楽しく生きるための力になります。今回は、そんな地域の交流（地域のお宝）について紹介します。

## 毛里田地区 「杜のこだま」



「杜のこだま」スタッフの皆さん



月に1度開催される杜のこだま「うたごえ」には、地元の方や近隣地域から多くの来場者が、歌をうたいに来ます！



「杜のこだま」は、平成30年9月に発足した、女性7名・男性1名の計8名で構成される音楽サークルです。コロナ禍では人数制限の影響により練習のみの活動となっていました。現在はようやく、以前のように本格的な活動ができるようになりました。練習は月に3回、毎週木曜日の13時30分から毛里田行政センターで行っており、月末にはイベントも開催しています。今回は、普段の練習の様子と、みんなに「うたごえ」と親しまれているイベントの様様をご紹介します。

竹川会長はピアノを担当しています。かつてはジャズドラマーとして活動し、歌手のバックバンドを務めた経験もあります。20歳頃からピアノも演奏するようになりました。この会に入会したきっかけは、小・中学校時代の同級生だった会員から誘われたことでした。

普段は吉沢町で「たけかわ」という蕎麦屋を経営しており、「杜のこだま」のスタッフも練習の前夜によく食べに来てくれるそうです。発表会では、続けて30曲近くの歌の伴奏をこなします！



練習の様子



練習は、各パートごとに個別で行った後、全体で合わせます。スタッフは市内各地から参加しています。「うたごえ」に向けて、皆さん真剣に練習に取り組んでいます！

「杜のこだま」会長  
竹川 輝世さん



## 「うたごえ」ではどんなことをするの？



杜のこだまの「うたごえ」は、来場者参加型です。すべての歌詞がスクリーンに映し出されるため、知らない曲でも一緒に歌うことができます。また、来場者にマイクをお渡しして、歌っていただく場面もあり、好きな曲をご自身の歌声で披露することもできます！スタッフは様々な方法で来場者を楽しませています。司会者も会場を盛り上げ、終始和やかな雰囲気で行っていました！



富岡 静子さん

スタッフの方がフラダンスを披露しました！華やかな衣装に身を包み、ゆったりとした優雅な動きで観客を魅了しました！



貝澤 いづほさん

スタッフの方がやっていたのをきっかけに手話を始めた貝澤さんが、歌詞に合わせて手話を披露してくれました！来場者の皆さんも見よう見まねで一緒に手話を楽しんでいました。



「うたごえ」は休憩を挟みながら、2時間以上にわたって行われます。そのため中盤には、音楽に合わせてみんなでストレッチをして体をほぐします。

## 来場者の声



越塚 輝雄さん

会の発足当初から「うたごえ」に来ており、ピアノ担当の中学時代の同級生、竹川会長の演奏を誇りに感じています。「うたごえ」は参加型で、みんなで歌えて大変楽しいです。今後も「うたごえ」に来たいと思います。



阿久津 ユキさん  
(89歳)

強戸から歌いに来ました。以前「杜のこだま」で歌を担当していたこともあり毎回来るのを楽しみにしています。普段は趣味の編み物をしてリフレッシュしています！



 **check** 地域の高齢者による音楽サークルは、健康の維持、孤立防止、生きがいの提供、そして地域の活性化と、さまざまな側面で大きなメリットがあります。このような活動は、多くの高齢者がいきいきとした生活を送るきっかけとなり、つながりを広める「**地域のお宝**」です！

★あなたの地域のお宝情報を募集しています！  
「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は、右記お問い合わせまでお願いします。

お問い合わせ  
太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229



詳しくはこちら