



80才、90才と「高齢になっても、今後ますます増えるひとり暮らしになっても」地域の人とのつながりは、いきいきと豊かな生活を送る糧。また、いざという時の安心の糧となります。支え合いを育む地域の取組みを「**地域のお宝**」と称し、ご紹介します。

休泊地区

健康啓蒙麻雀 龍舞町一区



地域住民から「**近場で健康麻雀を開催できないか**」との声上がり、龍舞町一区にお住いの近藤政栄さんが発起人となって、自治会で麻雀卓と配牌を2セット購入。令和6年11月7日(木)から龍舞町一区区民会館にて**健康麻雀を開始**しました。開催日時は毎週木曜日と土曜日の13時から17時まで。**会費は無料**です。始まった当初は15名の参加でしたが、口コミによって徐々に増え、現在は18名が参加しています。



区民会館は地域住民の集える居場所にもなっています



会館は自宅から近場なため自転車で行っている方もいます



現在2卓で開催中。今後は初心者向けに1卓増やす予定です

龍舞町一区 健康麻雀サークル会員募集

地域の人々と楽しく麻雀をし、健康で元気に楽しく暮らせるようになる活動です

初めての人の初歩から丁寧に教えます
自由に見学もできますので是非来てみて下さい
参加は出来る日・出来る時間で構いません

- ・開催日 毎週木曜日、土曜日の午後1時～5時まで
- ・場所 龍舞町一区区民会館
- ・入会費、会費 無料

お手製チラシで見学・新規会員を募集

龍舞町一区の居場所づくり



以前、龍舞町一区では区費からシニアクラブへ補助金を出していましたが。数年前にシニアクラブがなくなってからは、サークル活動に対して補助するようになりました。今回は、その補助金を使って初心者向けに麻雀卓を1卓購入し、地域の活性化に繋げようと「工夫を凝らした居場所づくり」に取り組んでいます。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



発起人
近藤 政栄さん

元区長でこの会の発起人。「龍舞町一区はシニアクラブがなく、いきいきサロンも実施できていないため、地域の人達と楽しく麻雀をして、健康で元気に楽しく暮らせる活動にしたいです」とお話ししてくれました。

健康麻雀のいいところ

手先を動かすのと同時に頭脳をフル回転させるため、認知症予防になり、脳の血流が増えて脳年齢が3歳も若返る。

相手の表情を読みながら対局するので観察力が鍛えられる。

対局相手と交流することで人とのコミュニケーションが図れる。



★参加者のみなさんから話を伺いました★



奥村 和子さん

元気の秘訣は何でも自分でやることと、手芸をやること。この麻雀には近藤さんに送迎してもらい参加しています。お茶の間カフェにも2年前から送迎付きで通うようになりました。



竹部 文吉さん

この会以外にも月に数回仲間とゴルフへ行ったり、毎朝30分程度散歩するのが元気の秘訣。「ここは会社と違って年齢や地区が違っても気を使わないのがいい所です」とお話ししてくれました。



佐藤 広志さん

九合地区の飯塚町にお住まいですが、この会には職場の同僚であり、ゴルフ仲間の竹部さんに誘われて今年の3月から参加するようになりました。



堀越 克巳さん

竹部さんと中学校の同級生で八重笠町から参加しています。「最近麻雀やグラウンドゴルフなど個人の趣味を活かして小さく集まる方が多いと感じています」とお話ししてくれました。



龍舞町一区で始まった健康麻雀は、まだ始めて8カ月ですが、住民主体の居場所(つながりの場)として欠かせない存在になりつつあります。

今後は麻雀初心者の方も気軽に参加していただけるよう工夫しながら、長くこの会を続けることが、地域のみなさんがいきいきと豊かな生活を送る糧になります。

★あなたの地域のお宝情報を募集しています！
「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします。

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229



過去の通信閲覧はこちら