



みなさんは、日々の暮らしの中にご近所付き合いや気の合う仲間がいますか？

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、人と人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

毛里田地区 吉沢町二区

「お散歩の会」



関口 和代さん

発起人
木村 能治さん

赤羽 トシ子さん

河田 ミヤコさん

岡崎 ユキ子さん

藤井 キヨ子さん

加藤 ヤスさん



会の概要

毛里田地区では、令和2年に「お茶の間カフェ」が吉沢町二区の集会所で始まりましたが、新型コロナの影響で中止を余儀なくされました。そんな中、カフェに集っていた人達の「お喋りの場が欲しい」との声を受け、当時の区長である木村能治さんが、高齢者向けに新たな集まりとして「お散歩の会」を創設しました。

「お散歩の会」は、土・日・祝日を除いた平日の午後1時30分から実施されますが、雨天や高温の際は安全を考慮して中止にします。発足してから5年ほど経ちますが、当初は15名近くのメンバーが参加していたのですが、現在は諸事情により3分の1ほどに減ってしまいました。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

発起人の木村さんにお話を伺いました！



「お散歩の会」

発起人 木村 能治さん

コロナ禍において、吉沢町二区の高齢者の方々が孤立することなく、また交通手段のない方々が引きこもらずにすむようにと考えた結果、「お散歩の会」という取り組みにたどり着きました。日ごろから地域でのつながりを築いておくことで、災害時にもすぐに助け合える関係が生まれます。高齢者の皆さんが外の空気を感じながら、楽しく過ごしていただけるように、現在もこの会を継続しています。

会員同士のつながり



～みんなでバーベキュー！！～

「お散歩の会」のメンバーはお散歩だけでなく、気分転換に色々な催しを行っています。メンバーの一人、藤井キヨ子さんは世話好きで、メンバーを自宅に招いてバーベキューを行います。その際は、器用なご主人のお手製のバーベキューテーブルでもてなしてくれます。

～金山を散策！！～

この日は、金山親水公園にある水芭蕉を見に行きました。いつもは平坦な場所での散歩ですが、この日は起伏のある金山での散歩で少々疲れましたが、普段は見られない水芭蕉を見て、リフレッシュしました。



公園のあずまやをボランティアで清掃！！

「お散歩の会」のおしゃべりの場である岩上公園はさまざまな人が使うため、時には備え付けの掃除用具で掃除を行います。いつもきれいにしているおかげか、汚す人も少なくなってきたようです。

チェックポイント

お散歩は、地域住民が気軽に参加できる活動として、会話を楽しみながら心身の健康づくりに役立っています。参加者同士は、長年の交流を通じて信頼関係を築き、温かな地域のつながりが育まれています。さらに、散歩以外の日常の場面でもお互いに気に掛け合い、助け合う関係が生まれています。このようなつながりこそが、まさに「**地域のお宝**」です！

地域福祉係のInstagram（インスタグラム）を開設しました！
市内の地域福祉の推進をするため、各種事業の情報や地域のお宝について発信しています。
フォローやいいね！など、是非よろしくお願いします！



お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229