



人とのつながりは、お互い顔の見える関係から始まる支え合いであり、サークル活動、趣味の仲間、ご近所さんとのお裾分け、お茶飲み仲間は、5年後、10年後の人生を豊かに過ごすための糧となります。つながる通信では、それらを「地域のお宝」としてご紹介します。



強戸地区

北金井茶話会



北金井茶話会は、毎週月曜日の午前10時～午後3時まで北金井会館で行われています。北金井町にお住まいの70歳以上の方であれば、性別を問わず参加可能です。会館での茶飲みだけでなく、月1回の外食やお弁当を取る日を設けています。また、昨年度は地域包括支援センターが認知症に関する講話を行うなど、内容を工夫しながら茶話会を楽しんでいます。

～食と交流で育む地域の絆～



自宅の畑で採れた野菜などを使い、作った料理を持ち寄ります！同じ食材でも作る方によって味付けが変わるので、レシピを教え合うことも楽しみの一つです♪



地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

参加者にお話を伺いました!



樋口美代子さん

北金井茶話会の会長。「ここは、昔の話や地域の話、体調など様々なことを相談できる場所。年齢の差もありますが、それがよい刺激になっていて楽しいです。」とお話されていました。



石原美枝子さん

ひとりぐらしになったことをきっかけに近所の方に声をかけ、北金井茶話会を立ち上げました。「自分のためにと始めてたけど、それがみんなのためにもなっているのなら始めてよかったと思います。」とお話されていました。



樋口文江さん

茶話会がある数日前から畑を見て、なにを作ろうか考えることが習慣になっています。「ここではいろんなことを相談できるので助かってるし、若い方が率先して動いてくれるからありがたいです。」とお話されていました。



区長さんもお茶会に参加!

北金井区長 増田裕司さん(写真中央)

今年度より北金井地区の区長になり、石原さんからの声かけで、4.5月に行われた茶話会に参加しました。

「このような会で会館を利用してもらうのはとても素晴らしいことなので、長く続けて欲しい。男性はこのようなお茶飲みをする機会は少ないので、羨ましいと思います。」とお話されていました。

check

最年長と最年少の方では親子ほどの年の差がありますが、料理の作り方や最近できたお店について教え合ったりと、年代が異なるからこそその刺激があって楽しいとお話されていたのが印象的で、そういったことがよい関係性を築き、会を長く続ける秘訣になっていると感じました。また、茶話会がある数日前からどんな料理を作ろうか考えることが楽しみになっているようで、メンバーの皆さんにとっての生きがいにもなっていました。

〈お問合せ〉

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

住所：太田市飯塚町1549 電話：0276-46-6208



Instagram



つながる通信