

安心カード



救急車・消防 119
警察 110

記入日

年

月

日

<氏 名>

<性 別>

男 ・ 女

<住 所> 太田市

<電 話>

<生年月日> 明治 ・ 大正 ・ 昭和 ・ 平成

年

月

日

血液型

A ・ B ・ AB ・ O

Rh (+ ・ -)

かかりつけの病院

<医療機関名>

(連絡先)

<連絡先>

(

) -

-

今かかっている病気

常用している薬

アレルギー

あり (

)

・ なし

健康保険証番号

※個人番号（マイナンバーカードの番号）は書かないでください。

※記入の代わりに、健康保険証やお薬手帳のコピー、処方箋の説明書を入れていただくこともできます。

緊急時連絡先

氏 名

電話・携帯

住 所

自分との
関係

※ 親族・友人・ヘルパー事業所など記入してください。



安心カード設置のご案内



■安心カードってなんですか？

災害時や緊急時など「もしも…」の時に、医療・警察・消防などの関係機関へあなたの命の情報をすばやく伝え、命をつなぐ手立てとなるカードです。

■どんなことを書くのですか？

あなたの「かかりつけの医療機関」、「持病」、「常用薬」、「緊急時連絡先」などを記入します。緊急時に、関係機関から迅速で適切な対応が受けられたり、親族にいち早く連絡し協力を得ることを目的としています。

■設置方法は？

安心キット一式 …… 円柱の容器、安心カード、ハートのシール(1枚)

設置の手順 …… (1)容器から安心カードとハートのシールを取り出します。

(2)安心カードに必要事項を記入して容器に戻します。

(3)容器を冷蔵庫の内扉に入れ、冷蔵庫外扉にハートのシールを貼ります。(冷蔵庫に複数の扉がある場合には、容器を入れた外扉にシールを貼ってください。)

●設置にあたってご理解いただきたいこと…

- ・人命優先時には安心カードを使用しないことがあります。
- ・ご本人やご家族の同意を得ずに、冷蔵庫を開けて安心カードを取り出すことがあります。
- ・かかりつけの医療機関が記載されていても、ほかの医療機関へ救急搬送されることがあります。
- ・緊急時連絡先が記載されていても、すぐには連絡できないことがあります。
- ・安心カードが所定の位置(冷蔵庫の内扉)に設置されてないと災害時や緊急時に見つけれず、使用できないことがあります。

▼ 以下の部分を使用してあなたの意思表示ができます。(記入は自由です) ▼

あなたのスマートフォンの操作について	☐ 緊急時には操作してかまわない (パスコード:) ☐ 触って欲しくない
エンディングノートについて	☐ 作った → → → 保管場所を誰かに伝えたか? ☐ 伝えた ☐ 伝えていない (保管場所を伝えた人の名前: 関係: 家族・友人・その他) ☐ 作っていない
何かあった場合に伝えたいこと	