



## 語る、つながる、広がる ～地域の井戸端会議～

### 太田地区



#### 太田支え合いネットワーク

#### 「2040年問題」をご存じですか？

団塊ジュニア世代が65歳以上となり、日本はさらに深刻な超高齢社会を迎えます。

高齢になって足腰が弱くなったり、ひとり暮らしになって、困った時に支え合える地域だったら安心して暮らし続けられますね。

そんな地域づくりをめざして、拡大地図を活用し、各地区で話し合いの場が開催されています。

#### 二丁目



役員さんたちが地域のために活動してくれているんだ！（育成会員）

二丁目では、育成会も参加しました。町が管理しているプランターの数や設置場所、資源回収の場所などについて話し合いました。

八幡南では、ひとり暮らし高齢者やゴミステーションの利用状況について、情報共有ができました。



ひとり暮らしの方が多いね。声がけをしていこうと思います！

#### 八幡南

最近は、ひとり暮らし以外にも気になる人が増えてきました。

三丁目では、まず民生委員が、ひとり暮らし高齢者世帯や支援が必要と思われる世帯に、地図上にシールを貼りました。今後、地域の状況について情報共有を進めていく予定です。



#### 三丁目

## 「ふだんの暮らしの支え合い」は安心の糧

ふだんの暮らしのちょっとした支え合い（自分でできることの交換）は、住み慣れた地域で安心して豊かに過ごせる糧となります。

### 日常のおつきあいから

生活支援に発展（困った時はお互いさま）

お裾分け



お裾分けは「食事支援」につながります

ゴミ出し



「ゴミ出し支援」足腰の弱い人にはとても助かります

一緒に外出



仲間を乗せて外出する「移動支援」

声かけ



声かけや清掃活動は「地域の安心安全・見守り活動」

電球交換



高齢になるとできないことも増えます



毎朝のご近所清掃と声かけ



歩行が困難なご近所さんのゴミ出しのお手伝い



お茶のみ仲間は、お裾分けをしたり、一緒に外出したり、支え合いがいっぱい！



多少、認知機能が下がったり、足腰が弱くなっても…



つながりがあれば補い合える！

地域のことを話し合う際に、その地区が分かりやすいよう拡大した住宅地図を活用しています。まず大切なのは、その地域に住んでいる皆さんがご近所を知ることです。日頃のつながりを大事にすることで、自然と支え合いの輪が広がっていくきっかけになります。今後、各地区で開催しますので、ぜひご参加ください。

過去の記事はこちらから

○お問合せ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 太田市飯塚町1549 TEL 0276-46-6208