

安心カード



救急車・消防 119
警察 110

記入日

令和7年

4月

22日

<氏名> 社協 はなこ <性別> 男・女
<住所> 太田市 飯塚町1549 <電話> 0276-46-6208
<生年月日> 明治・大正・昭和・平成 15年 8月 1日

血液型	A・B・AB・ <input checked="" type="radio"/> O Rh <input checked="" type="radio"/> +・-
かかりつけの病院 (連絡先)	<医療機関名> ☆☆病院 <連絡先> (××) - 〇〇 - △△
今かかっている病気	糖尿病・白内障
常用している薬	インスリン自己注射セット・白内障用点眼薬
アレルギー	あり()・ <input checked="" type="radio"/> なし
健康保険証番号	〇〇〇〇〇〇〇〇 <small>※個人番号(マイナンバーカードの番号)は書かないでください。</small>

※記入の代わりに、健康保険証やお薬手帳のコピー、処方箋の説明書を入れていただくこともできます。

緊急時連絡先

氏名	電話・携帯	住所	自分との関係
社協 たいち	××-〇〇-××	太田市〇〇町〇〇番地	長男
在宅介護支援センター	××-〇〇-××	太田市〇〇町〇〇番地	利用事業所

※ 親族・友人・ヘルパー事業所など記入してください。



安心カード設置のご案内



■安心カードってなんですか？

災害時や緊急時など「もしも…」の時に、医療・警察・消防などの関係機関へあなたの命の情報をすばやく伝え、命をつなぐ手立てとなるカードです。

■どんなことを書くのですか？

あなたの「かかりつけの医療機関」、「持病」、「常用薬」、「緊急時連絡先」などを記入します。緊急時に、関係機関から迅速で適切な対応が受けられたり、親族にいち早く連絡し協力を得ることを目的としています。

■設置方法は？

安心キット一式 …… 円柱の容器、安心カード、ハートのシール(1枚)

設置の手順 …… (1)容器から安心カードとハートのシールを取り出します。

(2)安心カードに必要事項を記入して容器に戻します。

(3)容器を冷蔵庫の内扉に入れ、冷蔵庫外扉にハートのシールを貼ります。(冷蔵庫に複数の扉がある場合には、容器を入れた外扉にシールを貼ってください。)

●設置にあたってご理解いただきたいこと…

- ・人命優先時には安心カードを使用しないことがあります。
- ・ご本人やご家族の同意を得ずに、冷蔵庫を開けて安心カードを取り出すことがあります。
- ・かかりつけの医療機関が記載されていても、ほかの医療機関へ救急搬送されることがあります。
- ・緊急時連絡先が記載されていても、すぐには連絡できないことがあります。
- ・安心カードが所定の位置(冷蔵庫の内扉)に設置されてないと災害時や緊急時に見つけられず、使用できないことがあります。

▼ 以下の部分を使用してあなたの意思表示ができます。(記入は自由です) ▼

あなたのスマートフォンの操作について	<input checked="" type="checkbox"/> 緊急時には操作してかまわない(パスコード: 000000) <input type="checkbox"/> 触って欲しくない
エンディングノートについて	<input checked="" type="checkbox"/> 作った → → → 保管場所を誰かに伝えたか? <input checked="" type="checkbox"/> 伝えた <input type="checkbox"/> 伝えていない (保管場所を伝えた人の名前: 社協 たいち 関係: 家族 友人・その他) <input type="checkbox"/> 作っていない
何かあった場合に伝えたいこと	<p>車いすを使用しているため、緊急避難時等は手助けが必要と思われる。</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>