



人生が100年に延びる現代、住み慣れた地域で暮らしていくためには、**地域の人々と顔の見える関係**を築き、**お互いに支え合う**ことが大切です。サークル活動、趣味の仲間、近所付き合いやお茶飲み仲間など、人と人のつながりは「**地域のお宝**」であり、楽しく生きるための力になります。今回は、**老人クラブ活動**についてご紹介します。

休泊地区 八重笠町「共寿会」お誕生日会



再開したお誕生日会

共寿会は八重笠町にある老人クラブで60年以上の歴史があります。現在、会員数は71名ですが、コロナ禍の影響で過去5年間すべての活動が休止してしまいました。会員にアンケートを取ったところ「**またみんなで集まる機会が持てる**といいよね」との意見が多く、今年度から3ヶ月に1回八重笠集会所でお誕生日会を再開するようになりました。



メッセージカードとプレゼント
(お菓子詰め合わせ)

6/29

6月のお誕生日会は、24名が集まり、はじめに寺内会長の掛け声により、全員で「**ハッピーバースデー**」を合唱し、誕生日を迎えた会員にメッセージカードとプレゼントを渡しました。

その後、余興としてボランティアグループ「**しゃぼん玉**」の小林さんと河村さんが楽しい手品と南京玉すだれを披露し、会場は手拍子と笑いに包まれました。



手品と南京玉すだれを披露する
しゃぼん玉のお二人

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



お茶で乾杯して食事とおしゃべりを楽しむ様子

牛久保 勝彦さん(78)

余興が終わった後は、お弁当とお茶菓子を食べながらおしゃべりタイム!皆さんで盛り上がりました。



近藤 政栄さん

12/21

12月のお誕生日会には、20名が集まりました。余興で地元の療育音楽演奏ボランティア牛久保勝彦さんをお招きし、牛久保さんの演奏に合わせて、全員で「ハッピーバースデー」を合唱しました。その後も「ふるさと」や「赤とんぼ」の童謡を合唱したり、お弁当やみかんを食べながらおしゃべりしたりと楽しい時間を過ごしました。



長沢 しずえさん

篠原 良治さん

共寿会会長
寺内 綾子さん

「このお誕生日会をきっかけに、女子会やつながるカフェなど、また少しずつ交流会を開催していきたいです」とお話をしてくださいました。

今回は休泊にここに協議体委員の近藤さん、長沢さん、篠原さんの3名も参加してくれました。



10月に誕生日を迎えた
栗原 茂さん 74才

「みなさんの前でお祝いしてもらって嬉しいです。これからも元気であり続けたいです」とお話をしてくださいました。

check

共寿会のお誕生日会のように、みなさんで集まって楽しむ機会を設けることが、会員にとって日常生活で感じる悩みを打ち明ける場、喜びを共有する場となり、大切な地域(高齢者同士)のつながりが育まれる場になっていました。また、参加者たちは、このお誕生日会を通じて昔話で盛り上がりたり、新たなつながりを築くこともあり、会員同士の絆がさらに深まりました。

★あなたの地域のお宝情報を募集しています!
「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします。

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229



過去の通信閲覧はこちら