



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」  
5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

## 綿打地区

# 多世代（共食）コミュニティ食堂 「こどもキッチンラボ」



こどもキッチンラボは、月2回（第1木曜日16時から・第4日曜日12時から）綿打行政センターにて開催しています。新田地区（木崎・生品・綿打）を拠点に、乳幼児から高齢者までを対象とした、3つの願いを込めた「共食」型のコミュニティ食堂です。

1. 子どもの居場所、お父さんやお母さんの居場所など、あらゆる世代を対象とした共食の場を目指しています。
2. 食品ロス対策を含め、手作りの美味しい野菜と玄米ごはんを提供し、心と体に優しい料理を心掛けています。
3. 子どもが料理のお手伝いを経験できる場とし、自炊力を高めることを目的としています。

〇お問い合わせ TEL 080-5374-8531(加藤さん)  
メール [kodomo.kitchen.labo@gmail.com](mailto:kodomo.kitchen.labo@gmail.com)

# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



高齢者の方で、日頃おひとりで食事をとっている方は、是非参加していただきたいです。

代表 福島 梓さん



かつお節削り器を用意しております。削りたてのかつお節は、香り豊かで玄米ご飯にかけて食べていただきたいです。

副代表 加藤 浩子さん



綿打地区から参加したご一家

学童クラブでチラシを見て参加しました。子どもにもっと食への関心を持ってほしいと思っています。



2回目の参加です。前回食べたピザパンが美味しかった。



高田くん



寄付していただいた野菜

やむを得ず捨てられてしまう規格外や在庫処分の食材は、食品ロス対策として子ども食堂で使用しています。

## 9月23日のメニュー

- ・玄米おにぎり
- ・具たくさんのお味噌汁
- ・豆腐ハンバーグ
- ・旬の野菜BBQ
- ・アメリカンドッグ
- ・サンドウィッチ
- ・お楽しみおやつ

## チェックポイント

近年、孤食が増えていることが課題とされている中で、子どもたちと一緒に料理を作り、みんなで食事を楽しむことができる場所です。ここでは、食育を学びながら子ども同士が遊んだり、親同士や高齢者が交流できる機会になっています。

Instagramを開設しました。各種事業の情報や地域のお宝について発信しています。フォローやいいね！よろしくお願いします。



Instagram



〇お問い合わせ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 太田市飯塚町1549 TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229