



人生が100年続く時代、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、地域の人たちと顔を合わせ、お互いに助け合う関係性が大切です。サークル活動、趣味の仲間、近所付き合い、お茶飲み仲間など、人と人との交流は「**地域のお宝**」であり、楽しく生きるためのエネルギーです。

「**つながる通信**」では、そんな地域での交流について紹介します。

## 藪塚地区 台地区の活動



台地区では、1年を通して様々な活動が行われています。“みんなの広場”では、毎朝6時半からラジオ体操が行われ、**365日**、元旦も休まず継続しています。ラジオ体操を長く継続させるための工夫や、参加者の元気の秘訣をご紹介します。



365日続けるための工夫として、参加者にスタンプカードを配布し、記録として残るようにしています。また、印鑑を押す係も当番制にし、張り合いを持てるようにしています。

参加者は、「スタンプカードは日記のようなもの！これを見返すと自分が体調を崩しやすい時期などがわかります。」とお話されていました。

ここに来ることが日課になっています。少し体調がすぐれない時もここに来れば元気が出るし、地域のことに関して情報交換もできます！



# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



## さつまいも堀り



## キャンプファイヤー



## そば打ち



イルミネーションは、子どもたちの楽しみになるようにと、学校の下校時間に合わせて点灯させています。かかしは、その年の干支を題材にして、地域住民が協力し、作製しています。

## 冬の風物詩♪

## 干支のかかし&イルミネーション



カラオケ会は毎月第三水曜日、健康麻雀教室は第四水曜日に台地区公民館で行っています。健康麻雀は、初心者もルールを学びながら楽しく参加しています♪

## 台老人クラブ

## ～カラオケ会&健康麻雀教室～



台地区では、地域住民がアイデアを出し、協力し合い、地域全体で行事を作り上げています。取材を通し、ひとりひとりが行事を楽しむ気持ちを持って参加していることや、参加者同士のつながりの強さを感じました。そのつながりこそが、地域のお宝であり、住み慣れた地域で長く暮らし続ける秘訣になっています。

過去のつながる通信  
はこちらから



○お問い合わせ  
太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229