



80才、90才と「高齢になっても、今後ますます増えるひとり暮らしになっても」地域の人とのつながりは、いきいきと豊かな生活を送る糧。また、いざという時の安心の糧となります。支え合いを育む地域の活動を「**地域のお宝**」と称し、ご紹介します。

沢野地区 米沢町ゴミ拾い&ウォーキング



令和6年12月17日(火)10時30分～米沢町の**環境美化**と地域住民の**健康増進**を目的として「**米沢町ゴミ拾い&ウォーキング**」が中本区長の提案により初めて開催されました。参加者は、米沢町に住む60歳以上の高齢者を対象に回覧板で募り、17名が集まりました。



ウォーキングをしながら
ゴミ拾いで健康増進



みんなで楽しく
地域の情報交換



町内のゴミがたくさん
集まり環境美化に

西新町2号公園コースメンバー



3班に分かれて実施

参加者は、太田市指定のゴミ袋1枚とゴミ拾い用のトングを持参し、西新町南公園・西新町2号公園・3号公園の中から希望する公園に集合して、3班に分かれて実施しました。この3コースは、それぞれ6千歩くらいになるよう中本区長が事前に考え、町内の主な公園3ヶ所と大通り等を周回できるコースになっています。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



米沢町区長
中本 一郎さん

「予想以上に多くの参加者が集まり、話す機会が少ない人同士がコミュニケーションを取る様子が見れて良かったです。これからも継続したいと考えています」とお話を伺いました。

歩きながら話していたこと

「ゴミ拾いや運動することも良いけれど、こうしておしゃべりしながらコミュニケーションが取れることがいいよね」

「この家は空き家になったけど、家族が定期的に来てみたい」

「移動販売は来ているけど、スーパーが近くに欲しいよね」



★参加者のみなさんからお話を伺いました★



区長代理
畔田 敏治さん

米沢町は2年間「ポイ捨て運動重点地区」に指定され、環境保全に努めてきました。重点地区の期間が終了し、ゴミが増えてきたため、今回のイベントを実施する事になりました。



野村 晴美さん

若い頃は、育成会の会長をしていました。回覧板で今回の企画を知り、とても良い取り組みだと感じ、参加しました。



中村 恵子さん

以前は民生委員や更生保護女性会として地域と関わっていました。今回、参加できて嬉しいです。外を歩くのは気持ちがいいし、みなさんとおしゃべりができます。



堀井 節子さん

普段は10時半頃から40分くらい一人で散歩をしています。今回は近所の畔田さんが誘ってくれました。みんなとおしゃべりしながら歩けるのは、とても楽しいです。

check 今回のようなゴミ拾いとウォーキングを併せた取り組みは、町内がキレイになると同時に、見守り(防犯)の役割も担っています。また、参加者の健康増進になるうえ、地域の結束力が高まる効果もあり、米沢町の互助による地域づくり活動(地域のお宝)になっていました。

★あなたの地域のお宝情報を募集しています！
「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします。

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229



過去の通信閲覧はこちら