



人生が100年続く時代、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、地域の人たちと顔を合わせ、お互いに助け合う関係性が大切です。サークル活動、趣味の仲間、近所付き合い、お茶飲み仲間など、人と人との交流は「**地域のお宝**」であり、楽しく生きるためのエネルギーです。

「**つながる通信**」では、そんな地域での交流について紹介します。

強戸地区 ふれあい・いきいきサロン

天良町



9月29日(日)に天良町のふれあい・いきいきサロンが、強戸ふれあいセンターで開催されました。この日は今年度2回目の開催で、クリーン作戦の日に合わせて日程を決めています。参加者10名、スタッフは10名で楽しく歓談しながら、交流を深めました。

☕☕☕ \ 家庭でもできる！珈琲の入れ方講座！ / ☕☕☕



珈琲豆屋“一豆(いちず)”

小林雅一さん

天良町にある珈琲豆屋店主の小林さんに来ていただき、美味しい珈琲の入れ方講座が行われました。適切なお湯の温度や三種類の珈琲の飲み比べを楽しみました。

参加者の中には常連客もいらっしゃる、地域の方にとって親しみのあるお店です。



【参加者の声】

珈琲づくりは沸騰する前のお湯を使った方が良く知り、初めての発見でした！家でもぜひ試してみたいと思います！

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

＼ハンド&ヘッドマッサージリフレ／



ハンドマッサージの資格を持った方に来ていただき、マッサージの体験会が行われました。

【参加者の声】

普段このようなマッサージに行く機会がないので、貴重な体験ができ、体もスッキリした！首が凝っていたが、ヘッドマッサージを受けた後は、体が軽くなって気持ちよかったです。

元気の秘訣は好奇心を持って外に出ること！サロンなどに行くと、つながりも増え、友達の輪も広がります。



最後にビンゴ大会が行われ、いきいきサロンは大盛況でした！！

天良町 区長 新井政雄さん

「4年ぶりのサロン再開にあたり、去年は他地区のサロン視察を行いました。開催までの準備など、大変なこともあります。参加者の皆さんが楽しんでいる様子が見られ、開催している意味があるなど感じています。」と、お話をされていました。



参加者同士で通っているサークルの紹介をしている様子も見られ、サロンが“人と人とのつながりを育む場”になっていると感じました。1回目のサロンでは、福祉ネイルと占いを行うなど、普段体験する機会が少ない内容を取り入れることで、参加者に楽しんでもらえるような工夫がなされているふれあい・いきいきサロンでした♪

＼地域福祉系のInstagramを開設しました♪いいね&フォローお願いします！／

Follow



○お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229