



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

## 綿打地区

取材先

## めだか公園ラジオ体操



早川では、平成29年より毎週月～金曜日の朝6時30分から、めだか公園でご近所の皆さんと一緒にラジオ体操を行っています。この活動は、「地域交流を深め、健康を保ちたい」という思いを持つ代表の飯島てるさんが、松本春子さんに声をかけたことをきっかけに始まりました。

ラジオ体操が終わると、参加者たちはいくつかのグループに分かれ、それぞれ東へ西へとウォーキングをしながら帰ります。この日は、天沼公園方面に向かうグループや住宅内を周るグループに分かれてウォーキングを楽しみました。

この活動は、参加者が増え続けており、10分間のラジオ体操を通じて、元気な毎日と楽しい交流の場が提供されています。飯島代表は、「地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております。」と、お話しいただきました。

# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

ラジオ体操とウォーキングを通じて、見守り、見守られ、安心な地域の体制が築かれています。

飯島 てるさん (81歳)



飯島さんは、めだか公園の花壇に季節の花を植え、一年を通して水やりをしています。

元気の秘訣は、「よく食べ、よく動き、よく寝て、よく笑う」



飯島 宋さん (86歳)



飯島さんの旦那さんです。夫婦で毎回参加しています。

元気の秘訣は、多趣味を持っていることです。ギターや将棋、孫の相手をするのです。



松本 春子さん (74歳)



松本さんは毎回、CDラジカセをめだか公園に持参し、準備を整えています。ラジオ体操のCDには、さまざまな種類があり、関西弁、名古屋弁、甲州弁、群馬弁のバージョンもあるそうです。また、**毎日出席している方が姿を見せない、みんなで「どうしたのかしら？」と心配して、その方の様子を見に自宅へ伺うこともあるそうです。**

ラジオ体操の様子



ウォーキングの様子



めだか公園のラジオ体操は、住民同士の声かけをきっかけに地域の交流の場となり、地域の活性化、安心・安全につながっています。

地域のお宝情報を募集しています!

「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけて合っている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします!



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229