

つながる通信



Vol.200記念号！ 太田市生活支援体制整備事業

人生100年と言われる時代、高齢で一人暮らしになっても住み慣れた地域で暮らし続けるには公助（公共サービス）や共助（社会保険制度）だけでは難しいことが分かってきました。

介護サービスの
担い手・財源不足

高齢になっても、ひとり暮らしになったとしても、豊かな人生を送るには？

支え合いの関係（お宝）があれば解決できます。



多少、認知機能が下がったり、足腰が弱くなっても…



補い合う関係があればつながりの中で支え合える！

ついでに買い物してきたよ！（買物支援）

この関係性が

「お宝」



手作りのおかずをお裾分け♪（食料支援）

社会とのつながりを切らさないことの大切さ

ドミノ倒しにならないように！

社会とのつながりを失うことがフレイル(虚弱)の最初の入り口！



暮らしのひとつひとつに様々な「意味」がある

フレイル(虚弱)予防の3つの柱

社会参加×運動
仲間がいると続けやすい

社会参加

社会参加×食事
一緒に食べると楽しい

運動

食事

運動×食事

動くことで食欲がわく



支え合いや社会とのつながりは「地域のお宝」です。



つながる通信Vol.181
太田地区「大名行列」



つながる通信Vol.60
九合地区「菜友会」



つながる通信Vol.137
沢野地区「男のお茶飲み仲間」



つながる通信Vol.182
菰川地区「齋藤さん家の体操教室」



つながる通信Vol.192
鳥之郷地区「金山浅間神社初山参り」



つながる通信Vol.156
強戸地区
「下強戸グランドゴルフ&ラジオ体操」



つながる通信Vol.148
休泊地区「平成クラブ」



つながる通信Vol.180
宝泉地区「宝泉絵画クラブ」



つながる通信Vol.175
毛里田地区「ダンベル体操」



つながる通信Vol.187
尾島地区「祇園祭」



つながる通信Vol.152
木崎地区「赤堀獅子舞」



つながる通信Vol.132
生品地区
「生品神社 新田義貞公 鎗矢祭」



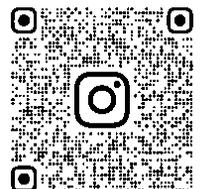
つながる通信Vol.128
綿打地区「綿打ばやし保存会」



つながる通信Vol.195
藪塚地区「三島だんべえ」



ホームページ



Instagram