広報紙

# つながる通信



Vol.194 発行日 2024年9月20日

太田市生活支援体制整備事業

## 第2層協議体「ふれあい沢野」



平成30年度に第2層協議体「ふれあい沢野」は"世代間交流ができ、助け 合い、健康で自分らしく暮らせるまち"を目指して設立されました。

高齢になっても、ひとり暮らしになっても、安心して豊かな暮らしができる沢野 地区の将来を見据え「互助による地域づくり」を目標に、おおむね2ヶ月に1回 沢野行政センターで話し合いが行われています。

## 協議体の圏域について

区長、民生委員、ボランテ 地域の多様な主体がメンバー こ、たべいタボるエバッス活動や無となり、現在行っている活動や無と こなり、水はいつくいるや別でボではなくできることなどをみんなで
理なくできることないをみんなで 性かり、こうしょうした。 話し合う仕組みです。 話し合う

市全域

地区単位 (14地区)

行政区单位

自治会・団体・仲間同士など

### 第1層 市全体について話し合う場

- 2層、3層で解決できないニーズの対応
- 縦割り機関の連携を促進する役割

#### 地区について協議し共有する場 第2層

・地域住民(役員含む)と専門職との連携の場

協議体の様子

- ・事業の啓発(互助による地域づくりの推進)
- ・人材育成(事業を学び、コーディネーターと連携)

#### 実際に活動する場 第3層

・互助活動(気にかけ合い、支え合う 仲間や友達とのつながりを増やす)

## 「2040年問題」をご存じですか?

2040年問題 人口減少 少子高齢化



問題① 介護職員は約57万人不足 問題② 介護費用の総額は… 2000年度 約 3.6兆円 約7.7倍 ↓ 2040年度 約27.6兆円(推計)

### 介護保険だけに頼ることは難しい・



多少、認知機 能が下がった リ、足腰が弱 くなっても…



補い合う関係 があればつな がりの中で支 え合える!

ふれあい沢野では、互助による地域
づくりを推奨しています



※一部をご紹介します



ご近所仲間と健康維持!



お茶のみ仲間は助け合える仲間!







健康体操とおしゃべりで フレイル予防!



学校の登下校の見守りで地域内・ 世代間の交流を図っています。



毎日顔を合わせることは、 見守りや気にかけあう関係 にもなっています。 フラダンスプルメリア

趣味の仲間は、気の合う仲間! 健康増進やメンバー同士の つながりの場・交流の場!

住み慣れた地域で自分らしい生活を 続けるためには、こうしたつながりが大切です。