



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える
人と人の「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

綿打地区 ～地域で元気であるために～ 上中地区の取り組み



年齢を重ねても、住み慣れた地域で仲間と元気に過ごす！

上中地区はグラウンドゴルフ愛好会や老人会の寿会など、地域で仲間が集まって活動する場が多く、元気な笑顔があふれています。

グラウンドゴルフは東山道公園で週2回活動（寿会が火曜日、愛好会が金曜日）していますが、練習日以外にも数人の仲間が集まって楽しくおしゃべりをしながらグラウンドゴルフを行うことが多くあります。

寿会ではスカットボール、輪投げなどの軽スポーツ、ゴミ拾いなどの環境美化活動のほか、寿会に入会していない高齢者の訪問も行っています。

老人会のイベント等では、移動手段がない人でも、乗り合わせてみんなで参加できるような仕組みを作るなど、地域で交流しながら孤立を防ぐ取り組みを行っています。寿会の松島守会長がたくさんのアイデアを出し、地域の高齢者が住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、寿会の会員以外にも声を掛け、輪を広げる活動を行っています。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

 **地域みんなで元気に!! 夏季は朝のラジオ体操も!**



ラジオ体操前のおしゃべりタイム




地域みんなで交流しながら元気に過ごせるようにと夏季には平日の6:30から上中公園でラジオ体操が行われます。

寿会のメンバーが当番でラジオを準備。地域の人が徒歩や自転車で次々にやってきて、集まった人から、おしゃべりが始まります。ラジオ体操の歌が流れてくると間隔をあけて体操の隊形に!一緒にラジオ体操第1・第2を行います。ラジオ体操の時間に合わせて散歩を行う人もいて体力増進、健康維持に役立てられています。取材日(令和5年8月11日)は3歳の保育園児から90歳の人まで16人が参加しました。

 **グラウンドゴルフはコミュニケーションの場!!**



元気の秘訣は?の問いに、いちばん多く返って来る答えは「仲間とのグラウンドゴルフ!」グラウンドゴルフの魅力は高いスコアを狙うことはもちろんですが、楽しくおしゃべりをしながら無理なく体を動かせること。休憩時間のおしゃべりも楽しみのひとつです。仲間のためにと、たくさんの野菜や果物、お菓子を持参し、水分補給をしながら、他地区の方も一緒に東屋でのお茶会が恒例となっています。

 **地域みんなで元気に過ごす! 上中地区での取り組みは高齢者を対象にしたものだけではありません。老若男女問わず、老人会員も会員でない人も、隔てなく交流を持ち、つながりの輪が広がっています。**

地域のお宝情報を募集しています!

「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は下記お問い合わせまでお願いします!

○お問い合わせ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 太田市飯塚町1549

TEL 0276-46-6208

FAX 0276-46-6229



←つながる通信
はこちら!

Instagramは
こちら!⇒

