



「お茶の間カフェにいった」



「お茶の間カフェにいった」
代表 丸山 亮
(まるやま あきら) さん

代表として活動し、また民生委員も務めています。

「地域の皆さんが健康になり、喜んでいただけるイベントを開催し、できる限り多くの方に参加していただきたい」と伺いました。

「お茶の間カフェにいった」
参加してみませんか

開催日：月・木曜日 10時～
場 所：新田福祉総合センター
参加費：100円

令和6年2月5日(月)、新田福祉総合センターで開催された「お茶の間カフェにいった」では、「うまく笑ラフタ会」の方による、ラフターヨガを行いました。ラフターヨガとは笑いとお腹の呼吸を組み合わせた健康体操です。とても寒い日でしたが、参加者19名とサポーターが一緒に笑い、大笑いし、心も体も元気がいっぱいになりました。お茶の間カフェでは、今後も参加者が楽しめる行事を色々予定しています。新田地区にお住まいの方は、送迎サービスも利用できますので、ぜひご参加ください。

皆さんの笑いあふれたお茶の間カフェの内容は、地域福祉系のInstagram (インスタグラム) でもご紹介させていただきました。



地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



「お茶の間カフェにつた」に参加し、つながりを広げ楽しく過ごそう！！



新田福祉総合センター



ラジオ体操



ラフターヨガ

「お茶の間カフェにつた」は令和5年8月7日（月）に立ち上がり、地域の交流の場として親しまれています。

カフェでは、ラジオ体操から始めます。体操で心も体もスッキリ！！

今日の行事はラフターヨガでしたが、日本舞踊、ウクレレ、落語なども開催しました。



お茶菓子あります



参加者のご紹介①



高橋恵子さん

参加者のご紹介②

みなでお茶を飲みながら、楽しく過ごせます。お昼には、今回は福祉ショップスワンベーカーがパンを売りにきました。

木崎地区にお住いの石川徹さんは92歳。以前は町議員やPTA会長など務めました。自炊や野菜作りが健康の秘訣です。

高橋さんは生品地区に住んでおり、カフェに参加することもあります。今日はラフタ会の会員として参加しました。笑いは高橋さんにとって生きがいの一つです。



高橋亘英さん

木崎行政センターにて

うまくわらったかい

「うまく笑ラフタ会」のご紹介

この会は、会長の高橋亘英（よしひで）さんを中心に11年活動しています。

活動場所は木崎行政センターですが様々な地区の方が会員となっています。

高橋さんからは、この会を通して笑いを広げて皆さんを元気にしたいと伺いました。

「うまく笑ラフタ会」は会員募集中。
毎週金曜日 10時30分～