



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友だちがいますか？」

5年後、10年後において「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「**つながりのある地域**」をめざし「**地域のお宝**」としてご紹介していきます。

取材先

宝泉地区 おおた・大泉健康マージャン愛好会



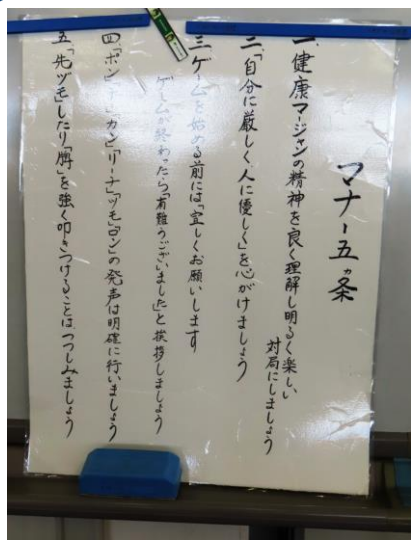
健康マージャンとは？

お金を賭けない

お酒を飲まない

タバコを吸わない

おおた・大泉健康マージャン愛好会は、宝泉行政センターで毎週金曜日午後1時～5時の間に開催されています。この愛好会は10年前に設立され、現在では約80名の会員がいます。火曜日には休泊行政センター、木曜日には大泉公民館で開催されています。



参加者同士には、マージャンを楽しむためのマナーや決まりがあります。3回戦行われるゲームは、必ず違う人と卓を囲むように工夫されています。

コミュニケーションを大切にしている健康マージャンならではのアイデアです。



地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

一萬 二萬 三萬 四萬 五萬 六萬 七萬 八萬 九萬

参加者の方にお話を伺いました！



代表 大越 和子さん

16年前にマーじゃんを覚え、マーじゃんに対する偏見をなくし、純粋なゲームとしての楽しさを知ってほしいと思い、この愛好会を2014年に設立。参加者の皆さんは、おしゃれにも気を使うようになり、ますます若返るようになりました。認知症予防・友だち作りなど入会のきっかけは様々ですが、会員の皆さんは今が青春です。

皆様の入会をお待ちしています！



健康マーじゃんの魅力、教えていただきました！

頭をフル回転させるから、認知症予防になる！

記憶力アップに役立つ！！

対局相手とコミュニケーションがとれる

外出する機会が増える！

ひとり暮らしの高齢者の憩いの場になっている

賭けない・飲まないから、みんなでワイワイできる

浅見 寿子さん(86歳)

☆マーじゃん歴8年

努力家でチャレンジすることが好きな浅見さん。

入会したころはマーじゃんのルールを知らなかったのですが、大越さんのご指導のおかげで、今では大会で優勝するほどに。

マーじゃんの他にも女性健康スポーツクラブやグラウンドゴルフ、パークゴルフにも入会しています。



☆チェックポイント☆

健康マーじゃんを中高年に広め、つどいの場を作られた大越さん。そのおかげで参加者の交流が生まれ、ゲームを楽しみながら認知症予防！

地域福祉系のInstagram (インスタグラム) を開設しました！市内の地域福祉を推進するため、各種事業情報や「地域のお宝」について発信しています。

フォローやいいね！など、ぜひよろしくお願いします！

こちらを読み取ってね→→→

