



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

生品地区 反町いきいきサロン



その場運動の様子

年齢を重ねても住み慣れた地域でみんなと楽しく元気に過ごしてほしい！そんな思いを込めて、反町地区では年5回いきいきサロンが開催されています。

民生委員、区長、区長代理が中心となり、毎回工夫を凝らした内容で地域のみなさんが楽しみにしている大切な集いの場となっています。

取材日は新田オカリナサークルのコンサートと民生委員によるリンパマッサージと座ったままでできるその場運動、脳トレクイズなどが行われました。

チェックポイント

参加者にお話を伺うと、いきいきサロンの開催を「楽しみにしている」と皆さんが話します。民生委員も参加者の笑顔を思い浮かべながら内容を相談して準備することを楽しみ、笑顔で参加する皆さんから元気をもらっていると話します。区長、区長代理も元気に集会所へやってくる参加者に変わったことがないか、困ったことがないか笑顔で声を掛けます。元気な皆さんの姿を見るのがとても嬉しそう！参加者も主催者もみんな楽しんでおこにより、地域に一体感が生まれ、集会所に来る皆さんの元気の源になっています。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



いきいきサロンの様子と参加者の声♪



新田オカリナサークルのみなさんによるコンサート♪



集会所にきれいな音色が響きました!オカリナに合わせて参加者が歌う場面もあり「歌うと元気になる!」「みんなで声を出して楽しい!」との声を聞くことが出来ました。

オカリナサークルのみなさんから「演奏する場があることが励みになるし、みなさんの笑顔から元気をもらえます!」とお話を伺いました。



楽しくできる「ながら運動」 ～大人のための生活筋力UP法～



民生委員によるテレビを見ながら簡単にできる「リンパマッサージ」や椅子に座ったままでできる「その場運動」の紹介♪

民生委員の2人は看護師や介護福祉士の資格者で、経験を生かし、様々な体操や脳トレを取り入れています。



日常的に自然なつながりが!!



くわこ あさえ
左 桑子 朝江さん 79歳
くわこ しずこ
右 桑子 静子さん 81歳



近所に住んでいて仲良しなお2人。今日は朝江さんが静子さんを車に乗せて来ました。一緒に週2回グラウンドゴルフを楽しんでいます♪朝江さん「地区の人に会えるのが楽しみで毎回参加しています。料理が好きなので静子さんにおかずを届けることがあります」

静子さん「おしゃべりするのが楽しみでいきいきサロンに参加しています。グラウンドゴルフもとても楽しい。外に出て人に会えることがとてもいいです!」

地域のお宝情報を募集しています!

「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は下記お問い合わせまでお願いします!



詳しくはこちら

つながる通信
はこちら!

Instagramは
こちら!⇒



○お問い合わせ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 太田市飯塚町1549 TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229