



80才、90才と「高齢になっても」、今後ますます増える「ひとり暮らしになっても」、地域の人とのつながりは、いきいきと豊かな生活を送る糧。また、いざという時の安心の糧となります。支え合いを育む日常の活動を「**地域のお宝**」と称し、ご紹介します。

笑顔で元気に楽しく♪
太田地区

二丁目の活動



二丁目憩いの家において、毎週日曜午後6時～9時に**みんなで語り合い歌う会**が開催されています。コロナ前には、女性も参加し、参加者はもう少し多かったそうです。

小山区長は、「コロナ禍の休会をきっかけに体が弱くなって出てこれなくなった人もいる。みんなに参加してもらいたい。二丁目の活動は、笑顔で元気に楽しくをモットー!」と話してくれました。

ここには、ひとり暮らしの方も多く参加します。お酒や手作りのおつまみがテーブルに並び、おしゃべりとカラオケで賑やかな時間を過ごします。

ドミノ倒しにならないように!



社会とのつながりが切れることが
フレイル（体の虚弱）が進むきっかけ

社会参加をする（地域のイベントに参加する、家族以外の人とつながる）ことで、運動になったり、心の充実感が得られ、生きがいを感じるなど身心のバランスを保つことができます。二丁目は「つながる」がいっぱい!

裏面へ ➡

笑顔



青年会長、太鼓の指導者
次世代を担う若人!!



親子三代で参加
「金魚すくい、楽しかった!」



週2回のグラウンドゴルフ
84才、85才、95才の
元気3人組!

おおた祭り



揃いの支度で一体感!



文化祭



高崎から引っ越してきました。
育成会を通じ、二丁目の皆さんと
すぐに仲良くなれました。



1年の締めくくり
にしめ縄づくりを実施



楽しく



コロナ禍があけ、二丁目はさまざまな活動が再開されました。地域の人たちが顔を合わせる機会が多ければ、活動を通して、自然と介護予防になったり地域の情報交換ができます。また、お互いに思いやる気持ちが持てれば、日常もいざという時も支え合う関係に発展します。地域づくりをしていく上で、地域のイベントは大切な役割がありますね。

Instagramを開設しました。各種事業の情報や地域のお宝について発信しています。フォローやいいね! よろしくお願いします!



Instagram

