



みなさんは、日々の暮らしの中に
ご近所付き合いや気の合う仲間がいますか？

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、
人と人の「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。



毛里田地区

「さくらの会」



「さくらの会」は東今泉町の荒井区長代理の「高齢者が気軽に集える居場所」を作りたい」という思いで、令和5年1月からスタートしました。当初、会場は集会所と考えていましたが、「遠くて通うのが大変」という声が多く、他の場所を探していたところ、近所で長年空家になっている家があると知り、持ち主から協力をいただき利用することにしました。毎週水曜日の午後開催しています。



会場となっている空家



荒井区長代理

誰でも大歓迎！



この可愛い貯金箱に参加費を入れてもらってます！

会員の皆さんが持ち寄ったお惣菜や、漬物の数々。手作りで、どれも美味しそう!!

会員は現在14~15名です。メンバーの半分はひとり暮らしと荒井区長代理は話します。参加費は100円ですが強制ではありません。それを電気代や水道代、お茶菓子代に充てて運営しています。

男性会員も数名いて、最高齢者は92歳です。会員の誕生会や忘年会等の楽しいイベントも定期的に行っています。空家ですが、トイレや台所もあり、エアコンも完備され環境も整っています。



会員紹介

元気の秘訣、
教えて！

小宮 義一郎 さん(86歳)

普段はバイクで色々なところへ遊びに行きます。料理が得意で、特に唐揚げは大量に揚げて「さくらの会」にも差し入れをしてくれます。参加者が来ると真っ先にお茶を入れてくれる気配りが素晴らしい方です。

針谷 紀江さん(81歳)

家庭菜園できゅうり・ナス・トマトを栽培していて、それを料理して差し入れしてくれています。「さくらの会」のメンバーと行く旅行をととても楽しみにしています。

北澤 和子さん(77歳)

「料理が好きで、家に居る時は台所で料理している時間が多いです」と話します。「今日は今日、明日は明日」を motto に毎日楽しく過ごしています。

小林 富美子さん(77歳)

「このサロンは、気を遣わず話せるのでストレス発散になり、スッキリした気持ちで帰れます」と話し、サロンに参加するのを楽しみにしています。

吉川 民子さん(76歳)

健康のため、週に2回、グラウンドゴルフをやっています。若い時はママさんバレーをやっていて、今でもスポーツが大好きです。

田所 美智子さん(75歳)

このサロンでみんなとおしゃべりをするのをとても楽しみにしています。普段は健康のために散歩をしています。



チェックポイント

「さくらの会」では毎回参加している人が来ないと、心配なので家に様子を見に行きます。そこで自然に**安否確認**や**見守り**ができています。他愛のない会話の中で**情報交換**もでき、なにより会員のかげがえのない**居場所**となっています。いざという時に支え合えるつながりこそ「**地域のお宝**」ではないでしょうか。

地域福祉系のInstagramを開設しました♪
市内の地域福祉を推進するため、各種事業情報や「地域のお宝」について発信しています。
フォローやいいね！など、是非よろしくをお願いします！

[こちらを読み取ってください！→](#)



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229