



**みなさんは、日々の暮らしの中に
ご近所付き合いや気の合う仲間がいますか？**

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、
人と人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

木崎地区 宿赤さくらハイキング愛好会

金山 新田神社にて



会の概要

コロナ禍の中、健康増進を目的として、会長の
阿久戸義昭さんが毎月第4火曜日に金山ハイ
キングを提案したことが、この会の発足の理由です。

令和4年6月27日の第1回では、地区内の回
覧板で募集し、7名が参加しました。

夏の暑さや他の行事と重なり、若干の参加者
減少がありましたが、回数を重ねるごとに活動は
定着してきました。

この活動は、人生100年時代において自然とふ
れあいながら足腰を鍛え、健康増進を図り、お互
いを見守り支え合うことを目的としています。



**珍しいキノコ、
キヌガサダケ
発見！！**



**もうすぐモータープール。
つつじが綺麗に咲いてます。**



サークルや趣味の仲間、お友達とつながることは、日常生活を豊かに過ごす**お宝**です。
また、「いざ」という時には**安心の糧**！ いつの間にか**支え合う関係**を築くことができます。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

宿赤会館にて会員の方の意見交換会・お山祝いの会

→ 1周年を記念して4月に開催。交流がさらに深まりました。



年に数回、みんなで集まり、
登山を振り返ります。



愛好会の皆さんが
高柳さんの登山の
過去の登山の動
画を鑑賞中。

スーパースーパー
が作られたの
が並べた材料
が作られたの
が並べた材料



会員紹介



阿久戸さんご夫婦

阿久戸さんは17年前に中江田に引っ越してこられ、こ
こでのつながりを大切にされています。現在は奥様と2人
で生活されており、登山中もお互いに気遣い合える、とて
も仲の良いご夫婦です。

かつては環境委員を務め、老人会、花緑会、エコの会
に所属されていました。

阿久戸さんは「この会は1年経って人数も安定してきた。
強制ではなく気軽に参加できる所が良いところです。」と話
しています。

高柳さんは金山でのハイキング経験が豊富で、毎回先頭に立ち、ルート
案内をしてくれます。

昨年は101回金山に登り、今年は11月時点で71回登りました。

かつて区長を務めており、要支援者サポート事業を立ち上げ、現在はエ
コ会の会長を務めています。狭窄症の手術後も山の仲間や地域の情報
に触れることを楽しみに、金山への登山を続けています。

川田さんはマーガレットを含む約100鉢の花を育て、近所の人や高齢者
に贈っています。保護猫3匹を飼い、去勢手術も済ませました。

火曜日はエアロビクス、金曜日は体操、隔週金曜日にはカラオケ愛好会
に参加し、月1回は友人とカラオケボックスで歌を楽しんでいます。

川田さんの活動は健康とつながりを深め、安否確認にも役立っています。



高柳静雄さん



川田ともえさん

今回ご紹介できなかった会員の方もいらっしゃいますが、皆さん、地域で元気に活躍されています。

地域福祉係のInstagram（インスタグラム）を
開設しました！

市内の地域福祉の推進をするため、各種事業
の情報や地域のお宝について発信しています。
フォローやいいね！など、是非よろしくお願いします！



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯1549

TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229