



人とのつながりは、「**地域のお宝**」で、お互い顔の見える関係から始まる支え合い活動です。サークル活動、趣味の仲間、ご近所さんとのお裾分け、お茶飲み仲間は、5年後、10年後の人生を豊かに過ごすための鍵となります。

あなたの今のつながりを「支え合い活動」として意識してみてください。

取材先

休泊地区 竜舞3区「平成クラブ」



竜舞3区老人会「平成クラブ」は、各々の得意分野を活かして楽しく活動してもらおうと「ボランティア部」「スポーツ部」「文化部」「女性部」に分かれて91人で活動しています。この日は、主な活動場所である竜舞3区北集会所に集まり、朝9時から花植えを行い、その後スカットボールを楽しみました。また、女性部が昼食を作り、みなさんと美味しい料理を囲みながら、和やかな時間を過ごしました。

①花植えの様子



ペチュニアやマリーゴールド、ニクニクソウ等を45本植えました。花植えは毎年5月と11月の年2回実施しています。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

② スカットボールを楽しむ様子



経験者がみなさんにルールを教えながらワイワイガガヤとプレーを楽しみました。



③ 女性部による料理作りの様子



会員同士で食材を購入し、野菜を持ち寄り、お互いの知恵を出し合いながら料理を作り、みなさんに振る舞います。来られない人にもお弁当を持って訪問しています。



参加者最年長 小林アヤさん(89)

小林さんの日課は、テレビで時代劇を見ることや、お散歩をしたり、家の周りの草むしりをする事です。3年前までは畑で野菜作りもしていましたが、今はお嫁さんにバトンタッチしました。

また、生活にメリハリを付けるため、お化粧品は毎日きちんとするようにしているそうです。小林さんは「平成クラブの中でも年長者になってしまったけれど、若い人から元気をもらえるので、この活動に来られるうちは参加し続けたい」とお話していました。



老人会の会員減少により継続が難しくなっている地区も多くありますが、竜舞3区「平成クラブ」では、高齢者同士のつながりや支え合いを意識した行事を実施する中で、交流の場や機会を作る「お宝作り」が行われていました。



★あなたの地域のお宝情報を募集しています！
「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします。



詳しくはこちら

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229