



人とのつながりは、「地域のお宝」で、お互い顔の見える関係から始まる支え合い活動です。サークル活動、趣味の仲間、ご近所さんとのお裾分け、お茶飲み仲間は、5年後、10年後の人生を豊かに過ごすための糧となります。

あなたの今のつながりを「支え合い活動」として意識してみてください。



沢野地区

朝倉さんちの「喫茶パルファン」



牛沢町に住む朝倉節子さんは、若い時から喫茶店をオープンすることが夢でした。今回、個人的なお茶飲み仲間を集めて念願の「喫茶パルファン」をオープンしました。パルファンとはフランス語で「香水」という意味で50年前にTVで見たおしゃれな喫茶店の名前から命名しました。

参加者みんなでストレッチ



簡単ストレッチ

元気百歳体操

参加者みんなで合唱



ウサギとカメを歌いながらみんなで肩たたき

朝倉さんの伴奏で合唱



パタカラ体操

お茶を飲みながらおしゃれ



曲目リストからみんなが歌いたい曲を選ぶ

参加者にお話を聞きました

朝倉 節子さん (84)



朝倉さんは、更生保護女性連盟沢野支部の立上げメンバーで20年役員を務め、昨年から顧問になりました。故郷に恩返ししたいと始めた更生保護女性会で、孤立や孤独を感じている人を気かけたり、見守ったりする社会貢献の意識が芽生え、現在も携わり続けています。

人生100年と言われる時代。「食事(栄養)」「運動」「社会貢献」に力を入れ、昨年からは月2回ピアノも習い始めました。

朝倉さんは「みんなの喜ぶ姿を見るのが好き」と話し、この日も事前にお茶やコーヒー、お茶菓子などを買って準備し、皆さんをおもてなししていました。

朝倉さんとはご近所でお茶飲み仲間。

山本さんは、昨年まで松尾さん含めた4人で畑を借り、23年間野菜作りをしていました。現在は、毎日松尾さんと石田川周辺を1時間ほど歩くのが元気の秘訣になっています。

山本 いさ子さん (92)

松尾 美恵子さん (83)



朝倉さんとは子供が同級生なため古くからの顔なじみです。昨年まで自転車に乗っていましたが、転倒して骨折してから徒歩で行動しています。「こういったお茶会は大好きで、朝倉さんが企画してくれてありがたい」と話します。

小暮 浩子さん (80)



元お茶の間カフェのサポーター。ピアノが得意で様々な場所で披露しています。朝倉さんとは、更生保護女性会に入らないかと声をかけられて仲良くなりました。「更生保護女性会の活動を通じて朝の旗振りなど地域の子供たちに声をかける機会が出来たので参加してよかった」「今まで色々あった人生だったけれど、生きているだけで充分。こうしてここに来ることが嬉しい」とお話ししていました。



行政主導で集められた集いではなく、住民主体で出来上がった地域の居場所「喫茶パルファン」。朝倉さんにとってもお仲間を自宅に招くことが楽しみとなり生き甲斐になっています。また、朝倉さんのつながりで集まったお仲間たちは、この会に参加することで新たな出会いやつながりが生まれ、朝倉さん宅が交流の拠点となり、憩いの場になっていました。

★あなたの地域のお宝情報を募集しています！

身の回りのお宝を探しています。「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください！情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします！



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549

TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229