



**「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」**

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

取材先

## 生品地区 老連ペタンク大会



生品地区老人クラブ連合会主催のペタンク大会が開催されました。

翌月に予定されている太田市大会の地区予選を兼ねた大会でしたが、ペタンクは初めてという方が多く、参加した8地区、約40人の選手のみなさんが緊張しながらも和気あいあいとした雰囲気の中で試合が始まりました。

ペタンクは約600グラムの重い鉄球を投げ合います。最初は恐る恐る投げている場面も見られましたが、試合を重ねるごとに作戦を練り、声を掛けあって狙いを定めながらプレーしていました。

参加者同士で「久しぶりね!」「元気だった?」などと話しながら、他地区の人との交流も多く見られ、笑顔があふれる大会となりました。



さかもと としぞう

**坂本 俊造さん** 生品地区老人クラブ連合会 会長

老人会として、これまでグラウンドゴルフや輪投げなどの大会を開催していましたが、マンネリ化を心配していました。

新しいことを始めようと、太田市大会の予選会を兼ねたペタンク大会を開催しました。

様々な活動でみなさんが楽しんで、ますます元気になってもらえたらと思っています。

# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

## 最年長の参加者にお話を聞きました♪



たかはし ゆきひと

高橋 行人さん 92歳

生きているうちは元気でいなくちゃ！  
普段から、なるべく動くようにしています。

元気の秘訣は畑仕事。今でも畑仕事に汗を流す毎日  
です。運動のために10分かけて歩いて畑に行きます。



目標球（ビュット）

試合は1人3球を投げます。  
1ゲーム15分間、繰り返し投げ合  
います。

### ペタンクってなに？

ペタンクはフランス生まれの競技です。金属製のボールを投げ合って、  
目標球（ビュット）に、相手のボールよりも近づけることで得点を競います。  
子供から高齢者まで対等に競技を行うことができ、ルールも複雑では  
ないことから生涯スポーツとして注目されています。



### ☆チェックポイント☆

地域の仲間づくり、健康づくり、日常的に体を動かす機会の創出など、老人会の行事  
が生活や地域のつながりを豊かにする活動となっています。

新しい種目に挑戦することにより、ルールを覚え、脳トレにつながります。

### 地域のお宝情報を募集しています！

「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工  
夫をして気にかけて合っている」など、あなたの地域の  
つながりを教えてください。情報をお持ちの方は  
右記お問い合わせまでお願いします！



詳しくはこちら

### お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229