



人とのつながりは、「**地域のお宝**」で、お互い顔の見える関係から始まる支え合い活動です。サークル活動、趣味の仲間、ご近所さんとのお裾分け、お茶飲み仲間は、5年後、10年後の人生を豊かに過ごすための糧となります。

あなたの今のつながりを「**支え合い活動**」として意識してみてください。



太田地区

ベルはなみずき



「太田水芭蕉まつり」
R5年3月 東山公園親水広場

ランチの後は…



お茶のみ！

練習の後は…



ハンドベルと**トーンチャイム**の演奏を通して、福祉施設等の慰問を行っています。また保育園やいきいきサロン、地域のイベントにたくさんの出演依頼があるボランティア団体です。**練習**は太田行政センターで、毎週火曜日に行っています。

会員は現在**12名**で、年齢は**89才**を筆頭に、70才代後半。ほとんどの方が**桜**の名所、八瀬川沿いに在住です。練習が終わると**ランチ**を楽しみ、続いて楽器を保管するお宅へ行くと、夕方（詳細は裏面）まで**お茶のみ**。また、毎朝**ラジオ体操**をしたり、日々顔を合わせています。

仲間とつながること

サークルや**趣味の仲間**、**お友達**とつながることは、日常生活を豊かに過ごす**お宝**です。また、「いざ」という時には**安心の糧**！いつの間にか**支え合う関係**を築くことができます。

八瀬川公園ラジオ体操



千葉さん

吉原さん

入澤さん

地域をつなぐラジオ体操！

朝6時30分からのラジオ放送に合わせて実施しています。寒くてまだ暗い時期(1～2月頃)はお休みです。活動は、八瀬川沿いにお住まいの方を中心に36年前から始まりました。

発起人の方は、96才になり施設に入所しましたが、ラジオを持ってくる人、公園の草刈りしてくれる人と率先して役割が引き継がれています。

ベルはなみずき(詳細は表面)は、指導者の千葉さんがラジオ体操の仲間に声がけをして始まりました。

当初から参加している入澤さんと吉原さんは、「代替わりはしても、いつになってもみんなに会えるのがいい」と話してくれました。

ご近所つきあい日常を豊かに！

ラジオ体操の後、平日は**大光院**へお参り、日曜は**朝市**へ



八幡南日曜野菜朝市



★あなたの地域のお宝情報を募集しています！
「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします。



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549

TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229