



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

取材先

綿打地区

大GG愛好会



大GG愛好会は20年程前に発足しました。現在の会員は15人で、毎週水・土曜日に東山道公園で活動しています。毎月、最終土曜日には定例会として大会が開催されています。

たかはし よしえ

代表 高橋 芳江さん 77歳

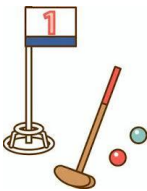
8年前から代表を務めています。

グラウンドゴルフは12年くらい前に始めました。

新田地区と県のグラウンドゴルフ協会の理事を務めています。

他にも木崎行政センターで月2回レクダンス、週1回フラダンス、綿打行政センターで月1回、綿打ばやし保存会で活動しています。

また、生涯学習の推進委員を務めており、そば打ちや健康体操を行っています。毎日忙しく動いていますが、それが元気の秘訣になっています。



地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

あらまき しゅうさく

荒牧 周作さん 82歳

元気の秘訣は適度なお酒です。趣味は家庭菜園で今の季節はネギ、里芋、キャベツ、ハウレン草、イチゴなど、ビニールハウスで栽培しています。

グラウンドゴルフの会はとてもいいと思います。みんなで集まって、おしゃべりして近況報告することができます。



あらき すすむ

荒木 進さん 78歳

元気の秘訣は剪定など庭の手入れをすること。まめに動くようにしています。

また、普段から目標を作って生活しています。

これをやったら次はこれ。と常に先の事を考えて行動しています。

今は漢字検定に向けて勉強中です。



まつしま わかの

松島 ワカノさん 83歳

園芸が趣味で自宅の庭はお花でいっぱいです。野菜も作っています。

元気の秘訣はグラウンドゴルフ。今はグラウンドゴルフに夢中です。健康の為に練習に参加しています。



あらい ゆりこ

新井 百合子さん 83歳

書道の会に所属しており、行政センターで活動しています。

元気の秘訣は好き嫌いなく、たくさん食べる事です。

バランスのよい食事をとることはとても大切。年を重ねるごとに実感しています。



休憩時間は情報交換の場！
健康状態や晩酌、栽培している野菜の話など、ユーモアを交えたおしゃべりが止まりません。

特に男性陣はみなさん昔からよく知る間柄。「だから、余計に話が尽きないのかな」とお話を伺うことができました。

☆チェックポイント☆

グラウンドゴルフを楽しみながら、おしゃべりや情報交換が行われています。集まる場所がある、集まる仲間がいることが、みなさんの元気の源になっています。

地域のお宝情報を募集しています！

「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけて合っている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします！



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208
FAX 0276-46-6229