



**「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がありますか？」**

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

取材先

生品地区

高砂会



おおかわ こうじ

会長 大川 耕司さん 78歳

元気の秘訣はグラウンドゴルフです。

毎週火曜日の9:00から生品コミュニティで上村田地区のグラウンドゴルフを行っています。

とざき あやえ

戸崎 綾江さん 87歳

電動カートで5~6分かけてコミュニティに来ています。すぐに足が疲れてしまい歩くのが大変ですが、楽しみでグラウンドゴルフに通っています。

編み物も好きでチョッキやクッションを編んでいます。また、畑で野菜を作っていて、遊びに行きながら友達におすそ分けしています。高砂会の活動がとても楽しみで、スカットボールや輪投げなどにも積極的に参加しています。

ながわたり よしひこ

永渡 義彦さん 86歳

昔はゴルフが趣味でした。

ゴルフ歴10年、グラウンドゴルフ歴も10年です。

グラウンドゴルフや輪投げ、スカットボールなどの高砂会の活動が元気の秘訣になっています。

高砂会ではグラウンドゴルフや輪投げ、スカットボール、編み物、生け花など、たくさんの活動の場があります。

それぞれが会員の楽しみになっており、集まって顔を見ておしゃべりしながらの活動が元気の源になっています。



# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



高砂会では月に3回、輪投げとスカットボールも行っています。

順番が来た人を見みんなで応援したり、良いスコアが出れば自分のことのように喜んだり、とても和やかな雰囲気です。



たかまつ ふみえ

高松 文英さん 85歳

元気の秘訣は睡眠をよくとること、好き嫌いをなく食べることに。高砂会での輪投げやグラウンドゴルフが楽しみです。

会では20年くらい前から輪投げを始めました。

今年からスカットボールも行っています。

いしはら とみこ

石原 富子さん 88歳

元気の秘訣はおしゃべりして冗談を言って笑うこと。

高砂会の人みんな協力的で朗らかで良い人ばかり。いつも楽しいです。

出掛ける所があるのは、とてもいいと思います。

みんなでたくさんおしゃべりして、ボケ防止になっています。

はまの ひろこ

浜野 広子さん 84歳

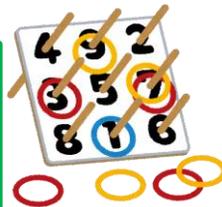
20年以上、会で生け花の講師をしています。

高砂会はみんな仲良しで和やか。とても幸せです。

みんなと気兼ねなく仲良くできる性格が元気の秘訣です。

## ☆チェックポイント☆

- ・様々な活動があることで、コロナ禍でもつながりを切らずに過ごす事ができています。
- ・会の活動が外に出るきっかけになり、会員の元気の源になっています。



お宝情報を募集中! 「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします!



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229