



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

取材先

宝泉地区 総合型地域スポーツクラブ
健康夢友クラブ

健康夢友クラブは20年前に総合型地域スポーツクラブとして立ち上がり、主に八千代グラウンドでポッチャ、ペタンク、モルック、スナッグゴルフなど生涯スポーツを中心に活動しています。

他にもノルディックウォーキングや中高年のエアロビ、日曜体操会、川柳などの活動もあります。

会員は宝泉地区だけでなく市内の各所や伊勢崎市から参加している人もいます。

クラブの名前の由来は「健康」でいるために「夢」を持って「友」仲間とのコミュニケーションの場となるようにと金井さんの願いが込められています。

かない せつお

代表 金井 節男さん 75歳

地域への恩返しのために総合型地域スポーツクラブを立ち上げました。2年間カリキュラムに沿って勉強し、動き出すことができました。

元気の秘訣は体を動かすこと。日常の中で無理せず体を動かしています。夢友クラブの活動で元気を保つことができています。

また、暇を見つけ自然と接しています。河川、公園、湖などへ車で出掛け、四季折々の自然、野鳥、渡り鳥、魚などを見ながら1時間ほど歩く事が楽しみとなっています。



ペタンク



ポッチャ



モルック

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

さの やすのぶ

佐野 康信さん 67歳

県のポッチャ協会に所属しています。近場で活動できる場を探したことで夢友クラブと出会い、3～4年前から活動しています。

夢友クラブでは大会も楽しめる生涯スポーツを行っています。

人間も光合成が大切。外に出て太陽の光を浴びて健康維持に努めてほしいと思います。運動している人ほど元気です。みんなどこか痛かったりするけれど、会の活動で悪化する人が少ないと思います。

スコアは手計算なので脳トレになっています。



ぬまのう やすお

沼能 康夫さん 82歳

免許を返納したため、自転車で20分かけて八千代グラウンドに来ています。往復するだけでも良い運動になっています。

元気の秘訣は何でも楽しむこと。好き嫌いなく食べ、お酒も好きです。

また、普段からよく歩き、色々な事に興味を持つこと。

くよくよしないで笑って暮らしています。

ペタンクやポッチャなど夢友クラブで覚えたことを地区へ持ち帰り、広めています。

せきぐち うめこ

関口 うめ子さん 75歳

金井さんに誘われて6～7年前から夢友クラブで活動しています。楽しいので長く続けることができています。

元気の秘訣は思い悩まずに行動すること。

夢友クラブでの活動以外にも太極拳を15年やっています。

登山も趣味で近くの山に登りに行きます。



☆会員募集中です!!

主なスケジュール

月:ノルディックウォーキング・ストレッチ体操
(新田陸上競技場・宝泉スポーツ広場)

水:モルック・ペタンク
(八千代グラウンド)

木:ペタンク
(八千代グラウンド)

金:スナッグゴルフ
(八千代グラウンド)

土:中高年のエアロビ
(宝泉小体育館)
ペタンク
(八千代グラウンド)

日:日曜体操会
夢友川柳会
(宝泉小体育館)

不定期でポッチャも開催しています!



ペタンク



スナッグゴルフ

☆チェックポイント☆

- ・屋外での活動が多く、コロナ禍でもつながりを切らさず活動が続いています。
- ・情報交換や野菜のおすそ分けもあり、コミュニケーションの場となっています。また、2次会でランチに行ったり、忘年会が開催されたり、みなさんの元気の源になっています。

地域のお宝情報を募集しています!
「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけて合っている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします!



詳しくはこちら

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229