



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、様々な活動に制限が出ています。これにより、現場は不安や悩みを抱えますが、同時に新たな創意工夫が生まれています。「つながる通信」では、そうしたコロナに負けない地域の繋がりやパワーを発信し、各地でお役立ていただく一助となれればと願っております。

## 取材先

## 綿打地区

## 永沼さんのお元気な毎日



永沼 博さん 鈴子さん

コロナ禍で長い自粛生活が続く中、永沼博さんは、時間が空けば自室で趣味のパソコンに向かう日々だったそうです。

博さんに元気がなくなってしまったと感じた鈴子さん。娘さんにその事を話すと同じ事を感じていました。

「元々は元気な人だったので元気を取り戻してもらえたら」と考えた鈴子さんは博さんに**グラウンドゴルフの道具をプレゼント**しました。

外に出て視野を広げてもらいたいと思ったそうです。

鈴子さんからグラウンドゴルフの道具をプレゼントされた博さんは「ラッキー!」と思ったそうです。「グラウンドゴルフが少し気になっていたので嬉しかった。若い頃、ゴルフ道具をプレゼントしてもらった事もあって、ありがたいよね」と笑顔で話してくれました。

以前は週に1回散歩に出る程度だった博さんですが、今は平日は毎日仕事の後に、土曜日は午前中からグラウンドゴルフを楽しんでいます。

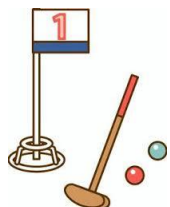


ながぬま ひろし

永沼 博さん 72歳

常に生産労働人口でいたい、国の為に元気で働きたいとの思いから、現在も会社勤めをしています。働く事が自分の訓練にもなっています。

20代から69歳まではゴルフが趣味でした。



# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

博さん



グラウンドゴルフ場に行けば誰かが来るので「こんにちは。一緒にやりませんか」と声を掛け、うまい先輩方々に指導を受けて楽しみながらプレーしています。みなさん気さくな人ばかり。

他地区の人も多く、地域の垣根を超えた交流が来ています。知り合った多くの方々とグラウンドゴルフを楽しみたいと思っています。

鈴子さん

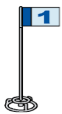


グラウンドゴルフをきっかけに主人が元気になって嬉しいです。無理やり始めてもらったグラウンドゴルフでしたが、すっかりはまってしまって昔の元気な主人に戻ってきました。人と接したり表に出ると変わる。主人には常に元気でいて欲しいと思っています。

仕事帰りに毎日グラウンドゴルフに行っていますが、いつもの時間を過ぎて帰って来ないことがありました。

携帯もつながらず、何かあったのではと心配になりコミュニティまで車を走らせると、楽しそうにグラウンドゴルフ仲間と話をしている主人がいて、安心してそのままそっと帰宅しました。

連絡が取れずに心配したと娘に話したら、楽しんでやっているんだからいいじゃない。と言われました。元気になった事を娘も喜んでいます。



## ☆チェックポイント☆

鈴子さんは博さんに常に元気でいて欲しいと気に掛けながら過ごしています。博さんの様子が変わったことに早く気づき、熱中できる趣味を提供することができました。グラウンドゴルフをきっかけに外に出て元気を取り戻した博さん。コロナ禍で人とつながりにくい状況ではありますが、グラウンドゴルフ仲間とつながりを増やし、生き生きと過ごしています。

お宝情報を募集中!「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします!



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229