



**「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」**

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

## 取材先

## 宝泉地区 西上グラウンドゴルフグループ



**楽しく笑って全カプレー あたたかい地域の居場所**

西上グラウンドゴルフグループは2012年に会長の大畠清さんが立ち上げました。地区にグラウンドゴルフの会が無かった事からグラウンドゴルフを通じて地域の人とかかわりを持つことができればとの思いから始まった会です。最初は西上地区6人での活動でしたが、宝町の人も仲間に加わり現在は23人で和気あいあいと楽しく活動しています。毎週月・金の9:00～八千代グラウンドで練習しています。また年に4回、大会があり練習の成果を発揮する場となっています。



# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

お話を伺いました♪♪



おおはた きよし

**大島 清さん 80歳 会長**

グラウンドゴルフを始めたことで地域の人と交流する事ができています。グループの人がみんな良い人で和気あいあいと楽しく活動しています。



しみず いわお

**清水 巖さん 79歳**

全国大会に2度出場経験があり佐賀県と島根県でプレーしました。佐賀県で開催された大会では1728人中6位で入賞しています。毎日グラウンドゴルフをやっています。午前も午後も別の場所で練習しています。休みは雨の日だけです。



やまざき よしこ

**山崎 ヨシ子さん 83歳**

平成7年にグラウンドゴルフを始めました。週6日グラウンドゴルフをやっています。人と交わって話をしたり練習する事が楽しみ。足が痛いけれど、それが楽しみでグラウンドゴルフをやっています。



ほりうち あきお

**堀内 秋夫さん 90歳**

のぶこ

**延子さん 89歳**

秋夫さんは週に2回グラウンドゴルフをやっています。毎朝5時に起きて宝泉グラウンドゴルフ場の草むしりをしたりメーターを使いコースに線を引いたり公園の補修ボランティアなどもやっています。

延子さんは週に1回、藤久良地区で生命の貯蓄体操をやっています。35年続けており、体操の動作を覚えるため脳トレになっているそうです。元気の秘訣は「貯蓄体操」と「西上グラウンドゴルフ」みんなと話すから元気でいられます。

ご夫婦で  
お元気です♪



☆チェックポイント☆

グラウンドゴルフがみなさんの元気の源になっています。顔を見て会話を楽しく体を動かして、健康増進につながっています。

**地域のお宝情報を募集しています!**

「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまで!



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229