



「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

取材先

綿打地区 大根第2栄クラブ いきいきサロン



大根第2栄クラブでは約20年前からいきいきサロンが開催されています。

現在は月に2回の開催で、第2月曜日はおしゃべりサロン、第4月曜日は体を動かす日としてグラウンドゴルフやスカットボール、輪投げなどを行っています。

会員は41人で60歳代から90歳代までの方々があり、12人～13人の方がサロンに参加しています。

おしゃべりサロンでは地域包括支援センター職員の講話や参加者同士の情報交換、会員が特技を生かして参加者と共に楽しむ活動も行われています。

取材日には婦人部長の木村昌子（きむらしょうこ）さんがオカリナを披露し、参加者が感染対策をしながら口ずさんでおり「とても楽しかった。今日休んだ人にも聴かせてあげたいから、また演奏して！」との声がありました。

また、健康体操の講師として活動している荒牧かね子さんによる五導術の指導があり、呼吸法や体操を「体が硬い！」「お腹が出ているよ！」など言い合いながら楽しく行っていました。

「健康体操はやればやるだけ、自分に返ってくる、やらなきゃ損だよ」と荒牧さんからの話がありました。

他にも「栄クラブ奉仕の日」という活動があり、矢大神沼の整備や本郷集会所近辺の通学路の清掃（ゴミやビン、缶拾い）を不定期に行っており、集まって楽しむだけでなく地域の為の活動も行っています。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

みなさんにお話を伺いました



やなぎさわ けんいち

柳澤 賢一さん 81歳 会長

会員の皆さんが楽しくサロンに参加できるよう尽力しています。

「会長が一生懸命やってくれるから集まる事が出来て感謝しています」という会員の声が多くありました。

きむら しょうこ

木村 昌子さん 81歳 婦人部長

月2回、大根でグラウンドゴルフをやっています。

成績よりみんなの顔を見ておしゃべりや情報交換するのが楽しみです。

また20年以上オカリナサークルに所属しています。

元気の秘訣は3人の孫の世話をしてきた事と150坪の畑を借りていて野菜を作る事です。10種類以上の野菜を作っています。

農家の人を見て何でも作ってみます。食べきれなければおすそ分けをしていて、それが交流になっています。

あらまき かねこ

荒牧 かね子さん 80歳

約30年健康体操をやっています。50歳になって健康に関する事を何かやろうと思って始めました。

健康体操は、やればやっただけ自分に返って来ます。

また、毎日1時間、300坪の畑で野菜や花を育てたり草むしりをしており、畑は自分の運動場だと思っています。

毎日、婦人会や体操の仲間がお茶飲みに来ることがとても楽しみです。

はっとり のりえ

服部 のり江さん 87歳

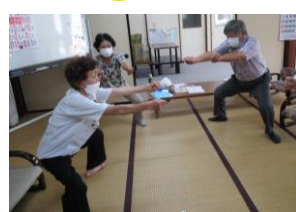
22～23年前からこの会に参加しています。

会の誰かが必ず送迎してくれるから参加できるので、ありがたいです。

支援やサービスによって何でも手出しされやすいが、自分でやらなきゃいけない環境にあることが元気の秘訣。

月2回、友人の家に5人くらいで集まって編み物をやる事が楽しみです。

他にも100坪ある畑で野菜をたくさん作っています。



お宝情報を募集中!「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は下記お問い合わせまでお願いします!

☆チェックポイント☆

○集まっておしゃべりしたり体を動かす事で健康増進につながっています。

○会員のみなさんの特技や経験を生かし活躍する機会になっています。



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549

TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229