



みなさんは、日々の暮らしの中に

ご近所付き合いや気の合う仲間がいますか？

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、人と人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

取材先

九合地区「東別所町長生会」



昭和38年から続く長い歴史のある東別所町「長生会」



70代、80代、90代と様々な年代の方々が元気いっぱいに参加している「長生会」は会員数が90名程。4部門に分かれてそれぞれ活動しています。

その中のひとつ、グラウンドゴルフには常時20名以上が参加。朝9時からの練習はグラウンドに到着した順にプレーを始め、休憩を挟んでくじ引きし、チーム分けをして後半戦がスタート。偏ることなくいろいろなお仲間とプレーを楽しみます。

みなさんは合言葉のように声を揃えて「**動くことは良いこと**」とお話ししてくれました。

プレー中も休憩中も楽しい会話や笑顔が絶えることはありません。和気あいあいとした雰囲気の長生会は**元気に溢れたみなさんの居場所**でした。



裏面へ続きます

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



「東別所町とおたん」
お揃いのベストを着用し
プレーを楽しんでいます。



自転車や徒歩でグラウンドに



チェックポイント



身体を動かして健康増進。
楽しい会話でコミュニケーション。
心も身体も元気になるみなさんの居場所。



もりもと よしひろ
会長 森本 義弘さん 84歳

「みなさんに助けてもらいながらやっています」
と施設予約、準備等を行っています。
奥様の影響で好き嫌いなく、自然と何でも良く食
べられるようになりました。
<腸内環境も整い、体調が良い>との事。
ご夫婦でグラウンドゴルフに参加していて、
「同じ趣味も良いよ」と優しい笑顔に😊
元気の秘訣は「良く動くこと」



努力はしなければならないが
「人生、なるようにしかならない」
いろいろなことはあるけど
「健康はありがたいこと」

と教えてくれました。
何歳になっても仕事を持つことはいいこと。
やはり、森尻さんも元気の秘訣は「動くこと」



もりじり あきひさ
森尻 昭久さん
最年長 92歳

お宝情報を募集中!「私の近所でこんな取り組みを
している」「こんな工夫をして気にかけている」
など、あなたの地域のつながりを教えてください。
情報をお持ちの方は右記お問い合わせまで!



詳しくはこちら

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229