



**「みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？」**

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、人と人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

## 取材先

## 木崎地区 中江田GG愛好会



中江田地区の皆さん  
取材のご協力ありがとうございました！

**\*役割があることで顔の見える関係が生まれる\***

毎月4班に分かれて【用具準備・コース設定・記録集計・成績発表・用具収納】を担当班が実施しています。以前は参加者が多い日と少ない日がまばらでしたが、各々に役割があることで責任感が生まれ、ほとんど欠席する人がいなくなりました。チームはクジ引きで班を決め、赤くじを引いた人がリーダーとなります。「悪口は言わない」「プライベートに入りすぎない」を暗黙のルールとし、みなさんとても楽しそうに仲良しです。最近はコロナのワクチン接種が進み、感染者数も下火になったため、この会に参加している有志11名が乗り合わせで伊香保温泉に行きました。永山光二（ながやまこうじ）代表は「今後もグラウンドゴルフだけではなく、積極的に交流事業を行っていきたい」とお話ししていました。



**\* \* \* \* 地域交流の場 \* \* \* \***

この会は30年程前から開催しており、毎週火曜日は中江田公園・金曜日は木崎コミュニティで9時から実施しております。会員は32名おり、66歳～87歳の方まで常時27～28名が参加しています。（新田地区では大根に次ぐ人数）8月に80歳以上が16名となり、半分が80代となります。参加者同士で、お家で穫れた野菜を持ち寄りお裾分けし合っています。この日も立派に育った紫玉ねぎやじゃがいもが差し入れされていました。2年前からはホールインワン基金として30円集金しています。スコアは各チームで「私が書くよ」「書いてくれる？」と協力しながら記入して集計していました。また、この会では、成績が偏ってモチベーションが下がらないようゴルフのようにハンディも付けています。



じゃがいもと玉ねぎ  
のお裾分け！

裏面へ続きます→

# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

参加者から元気の秘訣を伺いました！

くりはら かつよし

栗原 勝義さん 82歳

奥さんと2人暮らしで近くに息子さん夫婦が住んでいます。左官屋の職人で2年前まで働いていました。仕事を辞めてからは、老人会に加入し、グラウンドゴルフにも参加するようになりました。

毎朝6時に起きて**健康のために1時間の散歩が日課**となっています。散歩中に草が気になるので、草をむしりながら歩いていましたが、**昨年6月からは、中江田公園全体の草を天気が悪い日以外は毎日むしるようになりました**。グラウンドゴルフはコース整備担当11人が手分けして草むしりをするのですが、**栗原さんが全てやってくれるため、石拾いや土ならしをするのみでコース整備担当者は大変助かっています**。

栗原さんは「草は伸びると大変なので、小さいうちに削ってしまうようにしている。除草剤は草にも良くなく、見ていて気になるし、綺麗になると気持ちがいいので続けている」と話し、役割があることにやりがいや生きがいを感じ、ご自身の介護予防にもなっている様子が伺えました。

おおたけ かほる

大竹 かほるさん 83歳

4年前から1人暮らし。**25年ゴルフをやっており、65歳からグラウンドゴルフを始め、婦人会でも毎週月曜日グラウンドゴルフをやっています**。また、**レクダンスや木崎音頭は目を瞑っても出来るほどの腕前**です。

婦人会会長5年、新田社協理事を8年、社会教育委員を15年、公民館審議委員を17年、更生保護女性会を45年、防犯委員代表を19年務め、**自治功労賞の受賞歴**があります。

「グラウンドゴルフやる人はみんないい人。みんな仲良しでいい運動になる。昨年階段から落ちて足を怪我したがいいリハビリになっている」と話します。

ながやま こうじ

永山 光二さん 79歳

奥さんと2人暮らし。元々は福島出身。王子製鉄で63歳まで働き、仕事の関係で昭和49年から太田に住んでいます。

ゴルフを35歳から始め、73歳までやっていました。73歳からグラウンドゴルフを始め、新田グラウンドゴルフの理事も担い、**今年の4月からはこの会の代表を受け継ぎました**。

午後木崎全域から集まる「ゆずの会」で**グラウンドゴルフをやっています**。**掛け軸が趣味で、エアリスの文化祭に出品したり、コロナ前は行政センターで絵手紙や写経もやっていました**。

## ☑チェックポイント

○中江田GG愛好会は、準備や片づけを役員が一手に引き受けるのではなく、**参加者同士が月ごとに当番制にして役割分担**することで、**責任感が生まれ、みんなが参加するようになり、顔の見える関係が生まれています**。コロナ禍でも変わらず仲間と活動を続けることで、この会が**介護予防や健康増進、情報交換やお裾分けの場**になっていました。

お宝情報を募集中!「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は下記お問合せまで!



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817

群馬県太田市飯塚町1549

TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229