



みなさんは、日々の暮らしの中にご近所付き合いや気の合う仲間がいますか？
5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、人と人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

取材先

毛里田地区 只上町「ふれあい亭」



ふれあい亭を「高齢者の遊び場だよ」と会長の塙 喜行（はなわ よしゆき）さん（76歳）

ふれあい亭は強制ではなく、自由に参加したり、お休みしたりと自分のスタイルに合わせて活動できるみなさんの「居場所」です。現在の会員数は18名ほど。毛里田地区だけではなく、様々な地域から参加していて、地域を超えた「つながり」があります。

月・水・金曜日の午前9時から活動し、作業時間は2・3時間程度。「大売出し」の旗が上がっていたら野菜の販売日となっています。

ふれあい亭では多くの男性が活躍しています。男性は仕事一筋のため、退職後は地域に馴染むことが難しいとよく聞きます。「退職後、行き場がなく引きこもってしまう。そうならないようにふれあい亭がある。」「**長生きしたければここに来なさい。**」と顧問の塙 良（はなわ りょう）さん（91歳）は話してくれました。



ここに来ておしゃべり
を楽しんでいます。
「会話が大事！」



裏面へ

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～



ふれあい亭の近くにあるこども園のお散歩コースになっていて「こんにちは！」と可愛い元気な声が聞こえてきました。

パンジーのお花が終わりになるので、「お花摘みをどうぞ」と会長。園児たちとの交流も楽しんでいます。

はなわ りょう

ふれあい亭顧問 塙 良さん（91歳）

週3回、畑仕事だけではなく、みんなといろいろと話をしたり、相談したりと、ふれあい亭に来るのが楽しみ！
ふれあい亭のみんなは人の悪口を言わないし、みんな朗らかだよ。
ここに来ることが元気の秘訣！



はなわ よしゆき

ふれあい亭会長 塙 喜行さん（76歳）

外での畑仕事はとても身体にいい。だからふれあい亭のみんなは元気なんだよ！

いろんなことに興味を持ち、常にアンテナを張り巡らせておくことが元気の秘訣。

人の流れをうまく捉え、耳を澄ませると自然といろいろなものに引き合わせてくれる。



話題が尽きることなく、会話が途切れることはありませんでした。



チェック
ポイント



ふれあい亭は四季折々の行事をみんなで楽しく過ごし、地域の垣根を超えた「つながり」があり、「憩いの場」でもありました。休憩中にはおしゃべりに花が咲きます。

畑仕事で健康増進、おしゃべりでストレス解消、笑いの絶えない「高齢者の遊び場」でした。



お宝情報を募集中！「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問合せまで！



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549

TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229