



人とのつながりは、「**地域のお宝**」で、お互い顔の見える関係から始まる支え合い活動です。サークル活動、趣味の仲間、ご近所さんとのお裾分け、お茶飲み仲間は、5年後、10年後の人生を豊かに過ごすための鍵となります。

あなたの今のつながりを「支え合い活動」として意識してみてください。

取材先

太田地区

西本町レクリエーションダンス

活動日：第1・3火曜日 午後7時00分～8時30分



アフターコロナを見越して活動を続ける



※レクリエーションダンスは、いつでも・誰でも・どこでも・すぐ踊れ、楽曲は、親しみやすい歌謡曲や懐メロです。



西本町レクリエーションダンスは、平成21年10月から4人で始めました。現在は、講師1人と会員17人に増え、コロナ前には、太田市民文化祭、北部運動公園芝桜まつり、おた夏まつり、八瀬川まつりなどに出演していました。コロナ禍で中止が続き、練習日は月4回から2回に減りましたが、アフターコロナを見越し、いつでもステージで発表できるよう活動を継続させました。発表も大事ですが、楽しい居場所を継続させたい、そんな女子会は、いくつになっても賑やかで楽しい居場所です。

地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

～ 参加者の紹介 ～



代表 長谷川陽子さん



感染予防を徹底し**安心して集まる**居場所づくりを心掛けています。

大村政代さん



練習は、いつも**健康で楽しく!**
認知症予防にもつながります。

講師 佐藤恵子先生



永井善子さん



ダンスが覚えられなくなったのでやめようかと思ったけど、**ここへくるとみんなに会えるし、楽しい**ので続けています。

美容師
飯塚輝代さん



美容師
瀧川美津江さん



米山恵子さん



グラウンドゴルフやサークル活動に**毎日忙しい**。張り合いのある毎日です!

親の代から仲良し。
美容室の経営という同じ立場で、悩みも似ています。運転はあまりないので、飯塚さんの車で頻繁にランチに行っています。

チェックポイント



レクリエーションダンスがコロナ禍でも続いたことによって、参加する皆さんがモチベーションを保ち続けることができました。イベントの出演、という目的が表向きにありましたが、「何よりおしゃべりが楽しい。」と皆が声を揃えて話します。人とのつながりを切らさず仲間との関係を続けること、フレイル予防になったことなど、コロナ禍でとても意義のある居場所になっているのではないかと思います。

★あなたの地域のお宝情報を募集しています!
身の回りのお宝を探しています。「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけて合っている」など、あなたの地域のつながりを教えてください!情報をお持ちの方は右記お問い合わせまでお願いします!



詳しくはこちら

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208 FAX 0276-46-6229