太田市社会福祉協議会
広報紙
つながる通信
Vol.70
発行日
2022年5月13日

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、様々な活動に制限が出ています。これにより、現場は不安や悩みを抱えますが、同時に新たな創意工夫が生まれています。「つながる通信」では、そうしたコロナに負けない地域の繋がりやパワーを発信し、各地でお役立ていただく一助となれればと願っております。

取　材　先

韮川地区　上小林町　買い物支援

韮川地区上小林町では、区長など、地域の７名のサポーター（ボランティア）を中心に、社会福祉法人圓会　にらがわの里（以下、にらがわの里）との協力により、買い物支援を行っています。

にらがわの里は社会貢献活動の一環として、業務の合間で比較的手が空いている時間に、利用者の移動面の支援として車両と運転手を提供しています。

現在の開催は月に１回、買い物場所はイオン太田店です。利用者は７０歳以上で、上小林町在住の方に限定しており参加費は無料です。サポーターがチラシの回覧や電話で希望者を募り、毎回１０名前後の方が利用しています。

サポーターが利用者を送り出している様子

買い物中の様子

利用者は基本、自宅から買い物場所まで、にらがわの里の送迎によって行き来します。サポーターは現地で出迎えます。「久しぶり～！お元気でしたか～！」「元気よ～！また会えて嬉しいね～！」などと利用者とサポーターで挨拶を交わし楽しそうな様子です。集合場所で点呼を取った後、買い物時間を設定し、その間利用者は各々が行きたいお店へ買い物に向かいます。利用者はご近所さんや友人さんと一緒に利用している方も多く、何人かのグループになって、買い物をしています。サポーターはその様子を見守るように付き添って支援しています。

実際に配布しているチラシ

社会福祉協議会は事務局として、実施日の調整やチラシの作成などを担っています。また、太田市生活支援体制整備事業として立ち上がっている“地域の話し合いの場”「ささえ合いネットワーク韮川（韮川地区第２層協議体）」では、この取り組みの周知や更なる発展について、話し合いをしています。協議体には地域住民と地域の施設、社会福祉協議会が参加しています。事業を始めるきっかけをお話ししていただいたにらがわの里は、「地域のためになれれば…地域が元気になれるように協力したい！」と、とても前向きにご協力をいただきました。

ウラ面も見てね！

地域のお宝発見　～太田市生活支援体制整備事業～

サポーターさんと利用者さん

皆さんおしゃべりを楽しみながら、それぞれのペースで買い物をしています。中にはこの場でしか会えない方達もいます。月に一度のこの場では、皆さん積もった話に花が咲き、嬉しそうな様子です。「また会えた！」という安心もあることでしょう。そういう意味では、サポーターも含めた参加者にとって、この買い物支援が“つながり”の一つのきっかけとなっています。また、そこでの「交流」や「情報交換」は、普段の暮らしの中まで発展し、例えば、野菜やおかずのおすそ分けなどを行うようになり、その結果、普段の暮らしで顔を合わせる機会が増えれば、つながりが増え、自然な「見守り」や「安否確認」にもなります。

ポイント①　買い物支援をきっかけにして、孤独や孤立を防ぐことへも繋がっているね！

～参加者の声～

利用者は、コロナの影響により地区の行事が中止となり、外に出ることが少なくなっている方も多く、皆さん口をそろえて「毎回みんなと会えることが嬉しい！サポーターさんや、にらがわの里さんにはとても感謝している！」と話します。

サポーターの石川さんは、「地域の皆さんが集まれるきっかけを…それで皆さんが喜んでくれるから、私も嬉しい。」と話します。同じくサポーターの石井さんは「初めて開催したときに、とても喜んでもらったことは今でも忘れません。私も張り合いが出ました！」と、参加しているサポーターの皆さんも一方的に支援しているだけではありません。上小林町区長の青木さんは「区長代理さんと話し合いもできるし、皆さんから地域のことを聞くこともできて、とてもいい機会。案外こちらも助かっている。」と双方向において有意義な時間となっています。

区長の青木さん（奥）と区長代理さん

ポイント②　お互いが気にかけ合い、支え合いになる。一緒に何かをする「共同」によって強いつながりが生まれています！

「買い物がしたい！」という思いではなく、実は「みんなに会いたい！」という思いが、一番なのかもしれませんね…

買い物後のひと時…

★あなたの地域のお宝情報を募集しています！

身の回りにお宝情報はございませんか?「私の近所ではこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけ合っている」など、あなたの地域のつながりを教えてください!情報をお持ちの方は右記お問い合わせまで!

詳しくはこちら

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会　地域福祉係
〒373-0817　群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-46-6208　FAX 0276-46-6229