



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、様々な活動に制限が出ています。これにより、現場は不安や悩みを抱えますが、同時に新たな創意工夫が生まれています。「つながる通信」では、そうしたコロナに負けない地域の繋がりやパワーを発信し、各地でお役立ていただく一助となれればと願っております。

取材先

藪塚地区 「三島グラウンドゴルフ部」



三島グラウンドゴルフ部は、三島公民館の隣にある広場で週2回、月曜日と金曜日に行われます。

週2回の練習の他にも第4金曜日には大会を開催。更に年間のトータルスコアでも順位を付けて表彰をしています。順位にあわせた景品も用意しているため、参加者も一生懸命になります。

景品の費用は、参加者が家庭で出たアルミ缶を持ち寄り、リサイクル業者に引きとってもらった利益を充てています。

月に1回の大会や表彰は、グラウンドゴルフ部の会長である増田次男（ますだつぎお）さん82才

が「グラウンドゴルフに参加した人に楽しんでもらいたい。できるだけ継続して参加してもらいたい。」という思いで始めました。

三島グラウンドゴルフ部では、**デイサービスに通っている人にも声を掛け、参加をしてもらっています。**デイサービスに通いつつ、地域のグラウンドゴルフにも通うことで地域とのつながりが切れないようにしています。

地域とのつながりが切れないようになることで、顔が見える関係ができ、安否確認や見守りにもつながっています。

年齢を重ね物忘れが多くなってきた参加者に対して、仲間外れにすることはなく、見守りながら活動をしています。

「明日は自分も物忘れがひどくなるかもしれない。そうなった時、受け入れてくれる場がある事は嬉しい。だから自分も受け入れている。」と参加者は話します。



三島グラウンドゴルフ部では 参加者を募集しています



場所：三島公民館隣の広場
日時：毎週月・金曜日
午後1時～
興味のある方は直接現地へ！



裏面へ続きます



地域のお宝発見♡ ～太田市生活支援体制整備事業～

取材先

藪塚地区「三島老人会女性部 花の会」



花の会は10年以上継続して活動しており、年2回、春と秋に三島公民館のプランターの花植えを行います。

元々は個人の方が行っていましたが、その方が高齢になり、老人会へ引き継がれました。

花植えをした後は、花の会のメンバーが分担をして毎日花に水をあげに来ます。水をあげに来る人数は**責任感を持ってもらえるように1日につき1人。**

花の会の最年少のメンバーである北詰好江（きたづめよしえ）さん71才は「**老人会の活動は強制参加で**

はないことが良いところです。個人の都合を重んじてくれ、自由さを認めてくれるので気持ちよく活動が出来ています。」と話します。

また、参加者の石原榮子（いしはらえいこ）さん85才は「**活動に参加すると、みんなの顔が見れるから元気をもらえます。参加しないとみんなに心配されちゃうからできるだけ参加しています。」**



取材が来るということで久しぶりに顔をだしたメンバーもあり、みんなから「あら、しばらく！」と声を掛けられていました。取材日は風が強く、寒い日でしたが花の会のメンバーが集まるとおしゃべりが止まらず、笑いが絶えないにぎやかな様子でした。

チェックポイント

- デイサービスに通いながらも地域のグラウンドゴルフに参加することでつながりを切らず、見守りや安否確認、健康維持につながる。
- みんなで活動するという意識で仲間外れを作らないように心がけている。
- 花に水あげをすることが外出するきっかけにもなっている。



お宝情報を募集中!「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問い合わせまで!



詳しくはこちら

お問い合わせ
太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032