



みなさんは、日々の暮らしの中にご近所付き合いはありますか？  
また、気の合う仲間がいますか？

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、「人と人とのつながりのある地域」をめざし、それを「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

## 取材先

## 宝泉地区 「赤城神社パークゴルフ愛好会」



平成16年から活動をしている「赤城神社パークゴルフ愛好会」。立ち上げのきっかけは、市がパークゴルフ場を整備したことです。現在、会員は32名。火曜日から日曜日の週6日、時間は午前9時から元気にパークゴルフを楽しんでいます。

毎月最終金曜日は会員自らパークゴルフ場の清掃・整備を行い自分達の活動の場をきれいにしています。

年間を通して大会や行事がありますが、新型コロナウイルスの影響で今はすべて中止に。それでも、会員

のみなさんにとってここでパークゴルフをすることは元気の源であり、気の合う仲間に出会える大切な居場所となっています。

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ みんなの憩いの場となるために ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

うつい しんじろう



結成当時から現在まで会長をされている空井新次郎さん。空井さんが会長として普段から心掛けているのは「みんなが気兼ねなくここに来られるように」とのことです。それが会員のみなさんにも伝わっており、みなさん自由に伸び伸びと自分のペースでプレーをし、そして休憩時間にはおしゃべりを楽しんでいます。

さらに会長からは、「会員は脇屋町の人が多いが、他の地区から参加している人もいます。会員は随時募集中だから、気軽に見学に来てください」とのことです。



＊ ＊ ＊ ＊ ＊ 清掃・整備を通して会員の心を一つに ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

男性陣は主に  
機械を使って作業を



毎月最終金曜日に行われる清掃・整備は大変な重労働です。しかし、この日には多くの会員が集まり作業をします。清掃・整備は普段会えない人に会えるチャンスと地域の環境美化、そして会員の親睦を深める役割を担っていると感じました。



女性陣は主に刈られた  
芝を集める作業を

裏面につづきます。



# 地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

## ◇お話を伺いました

体を動かすのが大好き。この人達はみんないい人でみんなとおしゃべりすることは楽しい。  
～栗原房子さん～

気が合う仲間とパークゴルフでいつも顔を合わせることが楽しみ。  
～桶谷光宏さん～

元気の秘訣は夫婦でパークゴルフに参加すること。  
～空井紀子さん～

コロナで行事がなくなっているのでパークゴルフはみんなの居場所になっています。  
～久保田昇さん（区長さん）～

パークゴルフは歩くので健康のためにすごくいい。みんなと会って会話ができてストレス解消になる。  
～赤石いち子さん～

～他の会員さんより～

◇ここに来れば誰かに会えるからそれが楽しみ。ここは居場所だから。

◇コロナでいきいきサロンもなくなり人と会うことが本当になくなってしまったので、月1回の清掃活動でみんなに会えるのが嬉しい。

◇ここに来ることで仲間の顔が見れて話ができる。見えない人がいるとどうしたのかな？と心配になる。みんなの近況も聞けるのでとても助かる。



## チェックポイント

会員のみなさんにとってパークゴルフ場は、生きがい・健康づくり・情報交換・見守り・サロンなど、様々な役割を果たす場所となっています。



- ・元気で長生きな人に共通する生活習慣として「今日行くところがある」、「今日用事がある」という「社会とのつながり（社会性）」のある暮らしをしていること。地域の集の場に出向くことは社会とのつながりをつくる第一歩。
- ・気にかける関係性によって、気軽に情報交換を行うことができお互いの生活課題を解決する糸口が見つかりやすくなる。



## 赤城神社パークゴルフ愛好会

### ◇会員募集中◇

興味のある方は直接現地へ

場所：赤城神社（太田市脇屋町）  
日時：火～日（週6日）午前9時～  
会費：1,000円

会員は70代～80代の方が多いです。若い方、他地区の方も大歓迎です。見学OK！  
※朝、雨が降っていたら中止。

お宝情報を募集中！「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけて合っている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方はぜひお電話ください。



詳しくはこちら

お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549  
TEL 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032