広報紙

つながる通信



発行日

みなさんは、日々の暮らしの中に気軽に話せる気の合う仲間がいますか?

5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、人と 人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していき ます。

取材先

◇木崎地区 あおぞら公園 花壇ボランティア



活動のきっかけ



平成11年にあおぞら公園が出来て から公園の景観を綺麗にしようと公 園内に7つの花壇を設置して、9人で 花植え活動を始めました。途中から は地域コミュニティーを活性化させ る事業として「太田市1%まちづくり 事業」に登録をし、メンバーは他の 地区からも加わり現在18人の方がボ ランティア活動をしています。

気持ちを "密 』に

花植え活動は春は6月にサルビア・ベゴニア・日々 草・ポーチュラカの4種類を、秋は11月に葉牡丹・ ビオラ・パンジーの3種類を植えます。植えた後も定 期的に除草作業と抜き取り作業、施肥と耕起をみんな で行います。代表の新井郁男さん(87)は、作業日で ない日でも常に花の状態を気にかけ、公園へ花の様子 を見に来たり、花の周りの草むしりを行っています。

誰でも来れる"地域の大切な集いの場、情報交換の 場"としてあおぞら公園は綺麗に保たれ、コロナ禍で人 と人とが会話をし、触れ合うきっかけが無くなってい る状況下において、今回のような活動を通じて、地域 の人たちがコミュニケーションをとるきっかけがある という事はとても大切であり、体は密になれなくても、 気持ちは密になっている「つながる安心」がそこに、 はありました。



チェックポイント

○1人1人が出来ることをできる範 囲でやることであおぞら公園は綺麗 に保たれていました。そこでは地域 の垣根を越えて、皆さんがコミュニ ケーションを取りながらワイワイガ ヤガヤと楽しく活動が行われており、 コロナ禍でも「人のつながりを切ら さないしため、地域の人にとっても 安心できる場所になっています。

地域のお宝発見 ~太田市生活支援体制整備事業~

取材先

◇木崎地区 あおぞら公園 ラジオ体操



木崎あおぞら公園ラジオ体操は、平成11年6月にあおぞら公園 が出来たのをきっかけに、**新井郁男(あらいいくお)さん(87**) が発起人で始めました。新井さんは、子供の夏休みのラジオ体操に ついて行ったのがきっかけで、子供が卒業してからも、ずっと家で 体操を続けていました。

20年程前にあおぞら公園が出来たので「**みんなでやろう**」と家 からラジカセを持参し、体操を始めたところ、自然と人が集まって 来てみんなで行うようになりました。

あおぞら公園は「誰でも気軽に来れる公園」になるよう敢えて行 政区の名前を使いませんでした。参加者の半分は公園周辺、半分は 他の地区から参加しており、多い時には20人以上集まります。 毎回、体操前にはゴミ拾いや落ち葉などを掃き掃除したり、公園内 を散歩したり各々健康増進や環境美化に励んでいます。

ラジオ体操が終わると、新井さんが専門家やテレビを見て学んだ オリジナルの健康体操を6つ、みんなで声出ししながら行っていま

体操をする新井郁男さん!

参加者にお話を伺いました!















加山義夫さん 84才

加山さんはラジオ体操に毎日 参加し、午前と午後に公園内を 散歩しています。公園内を歩く 時やラジオ体操の時は、自主的 にゴミ拾いやトイレの清掃も 行っており、毎回公園に来た時 に汚れていないかの確認もして います。

現在、加山さんは薬を1つも 飲まずに健康で「薬は飲むので はなく、食べているよ」とネギ、 ゴボウ、パセリ、らっかせいな ど健康に良い食材を調べて毎日 適量とっています。





*<u>**</u>

佐藤陽子さん 60才

由良町から5・6年前に引っ 越ししてきました。地域になじ めず悩んでいましたが、たまた ま散歩で通った時に体操を見て 参加したのをきっかけに毎朝体 操を続けています。

参加出来なかった時は体操仲 間から「どうしたの」と連絡が あり「涙が出そうなくらい嬉し かった」と話します。少し前ま で、コロナ禍であえて暫く休ん でいましたが、久々に参加した ら「どうしてこなかったの」と みんなが気にかけてくれました。

✓ チェックポイント

***** ** ** ** *

○体操はみんなでやるから一生懸命になり、長く続いています。また、個々の健康や元気の秘訣 にもなっています。ここでは、体操を通じてお互いを気にかけ合い、顔が見えない人がいれば、 「今日△△さん、来てないけどどうしたのかな」「お孫さんのお世話があるから来ていないんだ よ。」と自然な安否確認も行われていました。



お宝情報を募集中!「私の近所でこんな取 り組みをしている」「こんな工夫をして気に かけ合っている」など、あなたの地域のつ ながりを教えてください。情報をお持ちの 方は右記お問合せまで!



お問い合わせ 太田市社会福祉協議会 地域福祉係 〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549 TEL 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032