



みなさんは、日々の暮らしの中にご近所付き合いや気の合う仲間がいますか？
5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった。」と思える、人と人との「つながりのある地域」をめざし、「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

取材先

太田地区 八瀬川ゴミ清掃・花植え活動



活動のきっかけ

以前は、「八瀬川をきれいにする会」が1%まちづくり事業を活用して川沿いの花植えやゴミ清掃を行っていましたが、会長の金子勘一さんがなくなり、この2~3年はコロナ禍で活動もできずにいた中で、八幡町の森夫妻と八幡南の大塚区長代理で花植え活動だけは続けていました。

しかし、川の中のゴミや草なども放置状態が続いていて、昨年はクリーン作戦も中止になり住民からもどうにかならないかという声が上がりはじめていたので、八幡町全域で活動している「明和会」の活動として、今年初めて3Rの会のボランティアメンバーと合同で行うことになりました。

明和会について

設立は昭和43年で八幡北、南、西と八幡町全域で活動している敬老会です。昨年、女性初の会長として就任した黒岩董子さん（84才）、以前から会で活動されている女性部長の阿部昭江さん（85才）たちと現在あわせて会員数は73名。昨年は、食生活改善に関する勉強会を八幡会館で行い参加者からは「デイサービスに通うよりこっちのほうに参加したほうが楽しい」と好評を得た。今年はコロナ禍の活動として「友愛訪問」と称し会長を含む7人の班長で一人暮らし高齢者の自宅訪問し、困り事などのニーズを調査中です。



訪問先では「妻に先立たれ料理ができない」「親が子に頼ることができない」という人が多く見受けられ、親子のコミュニケーションが取れていない現状があると感じている。

今後は、その調査結果を検証し具体的に明和会として何らかの支援をスタートさせる予定です。

つながるポイント



コロナ禍でサークル活動やサロン活動など、人と人が会話をし触れ合うきっかけを失っている中で、今回のような住み慣れた地域の環境美化という活動を通じて、地域の人たちがコミュニケーションをとるきっかけがあるという事は「人のつながりを切らさない」ためにも、地区の垣根をこえた活動はとても重要なことですね。



地域のお宝発見 ～太田市生活支援体制整備事業～

取材先

藪塚地区 藪塚本町ゲートボール協会



藪塚本町中央運動公園で行われるゲートボールの練習は火曜日、木曜日、土曜日の週3回、午前8時30分～11時30分ごろまで行われます。

昨年の5月は、コロナの影響でお休みになっていましたが、夏から再開、現在まで活動は続いています。

80代の会員さんが中心で、みなさん自分の体調と相談しながら活動しています。体力に自信のない人は、木陰にあるベンチで休んだり、お友達とお話をしています。お話の延長線でちょっとした相談事もしており、みなさんの居場所になっています。

会員さんにお話を伺いました！



きむら みつお

木村三男さん 72才
ゲートボール協会の会長。
「ゲートボールに来ることで健康になれ、健康だからゲートボールに来れるんだよ。」



やまだ みえこ

山田美枝子さん 77才
ゲートボール協会の副会長。
1級の審判の資格をもっており、仲間とゲートボールが出来ることをとても楽しんでます。



つかごし まさこ

塚越昌子さん 89才
ちょっと体の不調があっても、ゲートボールに来ることが生きがいになっています。昌子さんはスコア計算を全て頭の中で行います。みんなの顔が見れて楽しいからゲートボールを続けています。



こくれ とみえ

小暮富枝さん 92才
ゲートボールの最年長のメンバー。デイサービスに通いながらも、ゲートボールを続けています。家にいる時間は、折り紙などで小物づくりをしています。



☑チェックポイント

○ゲートボールは5人1組の団体スポーツです。そのため、自分のミスがチームの勝敗に影響するなどプレッシャーもありますが、仲間がいる分勝った時の喜びも大きいです。戦略を立てることや人との関わりがあることで**頭も使い、体も動かすため、健康増進や認知症予防**につながります。また、ゲートボールに参加することで、**自分の体調を自分で調整**されているようでした。

○年齢を重ねて、**体に不自由が出てきてもお友達の顔を見たいから！ゲートボールが楽しいから！**と毎回通っている方がたくさんおり、それぞれの**会員さんの居場所**になっています。



お宝情報を募集中！「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は右記お問合せまで！



お問い合わせ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
TEL 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032