



ご近所とのおすそ分けやラジオ体操、グラウンドゴルフなどの仲間は、地域の皆さんにとって当たり前の営みです。こうしたつながりは、お互いを気遣い、介護サービスに頼らず自宅で暮らし続けるための重要な鍵となります。「つながる通信」ではそういったささえ合いを「お宝」として、発信していきます。

取材先

◇ 尾島地区

南ヶ丘町
いきいきサロン

◇コロナ禍でも変わらず続く活動◇



毎年南ヶ丘町ではいきいきサロンを12回開催していますが、感染症拡大防止のため、全て屋外での活動に変更しました。

この日は今年最後のいきいきサロンのラジオ体操で参加者は40人。小学生の兄弟も参加しています。

参加者の安達有子さん（82）の元気の秘訣は外に出て体を動かす事！1年365日ラジオ体操は欠かせません。また、お花が大好きで、南ヶ丘町会館の入り口にあるお花の手入れをするのが日課になっています。地域のため、また自分自身の健康のために無理なく楽しんで活動しています。

家に閉じこもっているばかりではダメだとみなさん感じています。外に出ることでストレス発散になり、人と会うことで身だしなみを整え、気持ちを切り替えることができます。

南ヶ丘町のみなさんは、コロナ禍でも元気に活動しています！

チェックポイント

コロナ禍でも感染症予防対策をとって、内容を変更して活動を続けることで、切れない地域のつながり

地域のお宝発見～日頃の交流が支え合い活動～ 太田市生活支援体制整備事業

南ヶ丘いきいき会の活動

太田市合併時に「南ヶ丘町活性委員会」を立ち上げ、現在は「南ヶ丘いきいき会」に改名し、結成当時は3人だったメンバーも今では10人前後になりました。

有志で集まった人たちが地域のために元気に活動しています。



◇古紙回収◇

古紙回収は毎月最終土曜日。活動は今年で8年目になります。資源回収の業者のごみ収集車とトラックが集合場所の公園に来たら、トラックの荷台組と自転車組に分かれて出発です。自転車組はごみステーションに先回りをして、収集車が到着したら一斉に資源ごみを回収、積み込みを行います。

各ごみステーションを周りながら町内を一周します。

古紙回収での収入は南ヶ丘町の大切な財源になっています。



◇物置清掃・花植え作業◇

毎年年末に、町内のふたば公園にある物置の清掃と会館の入口に置くプランターの花植えをします。

「これをやらないと年が越せないんだよ！」

みなさん冗談を言い合いながら和気あいあいと作業している姿が印象的でした。

お宝情報を募集中！「私の近所でこんな取り組みをしている」「こんな工夫をして気にかけている」など、あなたの地域のつながりを教えてください。情報をお持ちの方は下記お問合せまで！

いきいき会の活動をしていて良かったことを伺うと、「人とのふれあいだね。体を動かすことが健康維持にもなるしね。」

地域と関わりを持ち、地域社会活動をする事は『健康寿命の延伸』に結びつきます。また気心知れた仲間同士、元気に楽しく活動することがまとまりを作り、長く続く秘訣にもなっています。

チェックポイント

- ・いきいき会を通してうまれた、地域のコミュニケーション
- ・コロナ禍でも変わらない人と地域のつながり



詳しくはこちら



お問合せ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549

電話 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032