



ご近所とのおすそ分けやラジオ体操、グランドゴルフなどの仲間は、地域の皆さんにとって当たり前の営みです。こうしたつながりは、お互いを気遣い、介護サービスに頼らず自宅で暮らし続けるための重要な鍵となります。「つながる通信」ではそういった支え合いを「お宝」として、発信していきます。

取材先

◇新田生品地区

中島さん家 

◇中島さん家はみんなの居場所

なかじま しずこ

中島倭子さん（83）の自宅は寄りやすいところがあり、毎日のように誰かが訪れています。昔から洋服店を営んでいたこともあり、自然とお客さんや友人、ご近所の人が入り出ることが多かったそうです。この日も、いつも集まる友人が4名集まりました。

そのうちの一人、桑原隆さん（87）は、元々千葉県に住んでいましたが、平成30年に息子さんが住む反町町に引っ越してきました。ある時、近所の病院に通院した帰りに、桑原さんが休憩していたところを、中島さんが「家に寄って休んでいきなよ！」と声をかけたことで仲良くなり、それからよく訪れるようになったそうです。



桑原さん（左）中島さん（中央）と、いつも集まる阿部さんと川嶋さんご夫妻

◇コロナの不安をみんなで解消！

中島さんは、足の悪い桑原さんを気遣い、一緒に食事や買い物に行ったり、「私が用事でいない時のために！」と妹を紹介したり、中島さん自身も一人暮らしであることからつながりを大切にしています。いつも集まるメンバーも、当たり前のように野菜のおすそ分けをしたり、一緒に会話を楽しんでいます。新型コロナウイルスの影響により、地域の行事等はほとんどが中止で、暗いニュースが続く不安な日々の中、小さな集まりではありますが、きちんと対策を講じて普段と変わらない家族のようなつながりを営んでいます。

桑原さんは、「友達も増え、気軽に寄れたり、お願いができて、コロナ禍でも変わらず接してくれる（対策を講じながら）みんなが本当に有難い」と話していました。

チェックポイント

- ・ 会話やおすそ分けは自然な安否確認、情報交換
- ・ 新たなつながりのきっかけになっている
- ・ コロナの不安を仲良しな仲間で解消

◇『つながる通信』は太田市社会福祉協議会のホームページに掲載しております

お問合せ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係
〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549
電話 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032

地域のお宝発見～日頃の交流が支え合い活動～ 太田市生活支援体制整備事業

取材先

◇ 藪塚地区 村山誠子さん

◇ 色々な方法（形）で人とつながる村山さん



LINEビデオで通話する村山さんと娘の伸子さん



絵はがきと娘さんお手製のマスク

様々なボランティア活動を精力的に行っている村山誠子さん（84才）。

コロナの影響で今までたくさんあった予定がすべてなくなってしまったそうです。そこで、何かできることはないかと考え、傾聴ボランティアで訪問していた施設や個人のお宅、叔父さんへ絵はがきを書いて送ることや、手作りマスクで伸子さんや姪っ子、お茶の間カフェのサポーターさんとやりとりをすることでつながりを切らないようにされていました。

また、今までも名古屋に住む伸子さんとは、LINEでやりとりをされていましたが、コロナをきっかけにビデオ通話をするようになり、今では朝ご飯と夕ご飯をビデオ通話をしながらいただくのが、村山さんの楽しみになっています。「伸子とは距離は遠いけど、心は近くにいるわ」とお話していました。

スマートフォンを使いこなす村山さん、お孫さんの近況や日本語を教えていた生徒さんとinstagramやfacebookなどを使ってやりとりをしています。

チェックポイント

- ・ 様々な手段で人とのつながりを保つ
- ・ 人と接することや趣味でフレイル予防

◇ 『つながる通信』は太田市社会福祉協議会のホームページに掲載しております

お問合せ

太田市社会福祉協議会 地域福祉係

〒373-0817 群馬県太田市飯塚町1549

電話 0276-30-0033 FAX 0276-30-0032